

أكثر من ٩٠٪ من أطفال العالم يتنفسون هواءً ساماً كل يوم

الوقود والتكنولوجيات النظيفة في الطبخ والتدفئة. وتشجيع استخدام وسائل نقل أنظف. فضلاً عن الإسكان والتخطيط الحضري الموقر للطاقات. إننا نهياً الأرضية لاستحداث وسائل توليد الطاقة منخفضة الانبعاثات وتكنولوجيات صناعية أكثر نظافة وأماناً. وإدارة النفايات المحلية إدارة أفضل.»

الاستنتاجات الرئيسية:

- يؤثر تلوث الهواء على النمو العصبي. مما يؤدي إلى تحقيق نتائج أدنى في الاختبارات المعرفية. وهو ما يؤثر سلباً على النمو العقلي والحركي.
- يلحق تلوث الهواء أضراراً بوظيفة الرئة لدى الأطفال. وذلك حتى وإن كانت مستويات التعرض للهواء الملوثة منخفضة.
- على الصعيد العالمي. يتعرض ٩٣٪ من أطفال العالم الذين تقل أعمارهم عن ١٥ سنة لجسيمات دقيقة محيطية (الجسيمات التي لا يتجاوز قطرها ٢,٥ ميكرومتر) تفوق مستوياتها المحددة في المبادئ التوجيهية الصادرة عن منظمة الصحة العالمية بشأن نوعية الهواء. وتشمل هذه النسبة ٦٣٠ مليون من الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ٥ سنوات. و١,٨ مليار من الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ١٥ سنة.
- في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل. يتعرض ٩٨٪ من جميع الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ٥ سنوات للجسيمات التي لا يتجاوز قطرها ٢,٥ ميكرومتر تفوق مستوياتها تلك المحددة في المبادئ التوجيهية الصادرة عن منظمة الصحة العالمية بشأن نوعية الهواء. وعلى سبيل المقارنة. فإن ٥٢٪ من الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ٥ سنوات في البلدان ذات الدخل المرتفع يتعرضون لمستويات أعلى من تلك المحددة في المبادئ التوجيهية الصادرة عن منظمة الصحة العالمية بشأن نوعية الهواء.
- يتعرض أكثر من ٤٠٪ من سكان العالم. بما في ذلك مليار طفل دون سن ١٥ سنة. لمستويات عالية من الهواء الملوثة داخل المنزل. والناسج عن الطبخ باستخدام الوقود والتكنولوجيات الملوثة بشكل أساسي.
- سجّل في عام ٢٠١٦ ما يقرب من ٦٠٠ ألف حالة وفاة بين الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ١٥ سنة والتي تعزى إلى الآثار المشتركة بين تلوث الهواء المحيط وتلوث الهواء داخل المنزل.
- يتسبب كل من تلوث الهواء داخل المنزل الناجم عن الطبخ وتلوث الهواء المحيط (الخارجي) في أكثر من ٥٠٪ من الإصابات الحادة في الجهاز التنفسي السفلي لدى الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ٥ سنوات في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل.
- يشكل تلوث الهواء أحد التهديدات الرئيسية لصحة الطفل. حيث يتسبب في ١ من كل ١٠ حالات وفاة بين الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ٥ سنوات.

يتنفس كل يوم حوالي ٩٣٪ من الأطفال في العالم وهم الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ١٥ سنة (١,٨ مليار طفل) هواءً ملوثاً إلى درجة أنه يعرض صحتهم وموهم لخطر شديد. وللأسف. فإن العديد منهم يفقدون حياتهم بصورة مأساوية: تشير تقديرات منظمة الصحة العالمية إلى أن ٦٠٠,٠٠٠ طفل ماتوا في عام ٢٠١٦ بسبب إصابات حادة في الجهاز التنفسي السفلي ناجمة عن تنفس هواء ملوث. ويستعرض تقرير جديد لمنظمة الصحة العالمية بعنوان «تلوث الهواء وصحة الطفل: وصف الهواء النقي كعلاج». العبء الثقيل لتلوث كل من الهواء المحيط (الخارجي) والهواء داخل المنزل على صحة الأطفال في العالم. لاسيما في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل. صدر هذا التقرير لأول مرة عشية انعقاد أول مؤتمر عالمي لمنظمة الصحة العالمية بشأن تلوث الهواء والصحة. ويكشف التقرير أنه عندما تتعرض النساء الحوامل للهواء الملوثة. فمن الأرجح أن يكن عرضة للولادة المبكرة. وأن ينجبن أطفالاً صغاراً منخفضي الوزن عند الولادة. ويؤثر تلوث الهواء أيضاً على النمو العصبي والقدرة المعرفية. ويمكن أن يؤدي إلى الإصابة بالربو وسرطان الأطفال. وقد يكون الأطفال الذين تعرضوا لمستويات عالية من تلوث الهواء أكثر عرضة للأمراض المزمنة مثل أمراض القلب والأوعية الدموية في وقت لاحق من حياتهم. ويقول الدكتور تيدروس أدهانوم غيبريسوس. المدير العام لمنظمة الصحة العالمية: «إن الهواء الملوثة يتسبب في تسمم ملايين الأطفال ويدمر حياتهم». «وهذا أمر لا يغتفر. إذ إنه ينبغي أن يكون بإمكان كل طفل تنفس هواء نقي حتى يتمكن من النمو وتحقيق إمكاناته كاملة.»

ومن بين الأسباب التي تجعل الأطفال عرضة لآثار تلوث الهواء بشكل خاص أنهم يتنفسون بسرعة أكبر من الأشخاص البالغين. وبالتالي فإنهم يمتصون كميات أكبر من الملوثات. وبالإضافة إلى ذلك. فإنهم يقضون أوقاتهم على مقربة من الأرض. حيث تبلغ تركيزات بعض الملوثات ذروتها. في وقت لا تزال فيه أدمغتهم وأجسادهم في طور النمو. ويعد المواليد الجدد والأطفال الصغار أيضاً أكثر عرضة لتلوث الهواء داخل المنازل. حيث يُستخدم بانتظام الوقود والتكنولوجيات الملوثة في الطبخ والتدفئة والإضاءة. وتقول الدكتورة ماري نيرا. مديرة قسم الصحة العمومية والمحددات البيئية والاجتماعية للصحة في منظمة الصحة العالمية «إن تلوث الهواء يعيق نمو أطفالنا. ويؤثر على صحتهم بطرق متعددة أكثر مما كنا نظن. ولكن. هناك العديد من الطرق المباشرة للحد من انبعاثات الملوثات الخطيرة. واستطردت قائلة «إن منظمة الصحة العالمية تدعم تنفيذ مجموعة من التدابير السياسية المتعلقة بالصحة مثل تسريع التحول إلى

المركز الطبي للجامعة اللبنانية الأميركية - مستشفى رزق

يطلق عيادة لمرضى السكري متخصصة بمعالجة الأقدام



في ١٩ تشرين الأول ٢٠١٨. وفي إطار رؤيته: «الطب بانسانية». وحرصاً من المركز الطبي للجامعة اللبنانية الأميركية - مستشفى رزق على تزويد مرضاه بأفضل رعاية صحية من خلال أحدث التقنيات والمعدات بالإضافة الى الرسالة والرؤية والقيم التي يعمل بها. اطلاق عيادة متخصصة لمرضى السكري مختصة بمعالجة الأقدام الذين هم عرضة لهذا النوع من المضاعفات.

تقدم العيادة تقييماً. وعلاجات متخصصة بما في ذلك التنضير للقرحة. وتضميد الجروح. الجراحة الترميمية. وغيرها من العلاجات المتكاملة مع المتابعة للمرضى.

ويضم الفريق. جراحين عظم ومفاصل في تقويم القدم والكاحل وجراحي الأوعية الدموية وأخصائيي الغدد الصماء وأطباء الأسرة وممرضات العناية بالجروح. يتم إجراء العمليات الجراحية الأساسية في غرف العمليات الموجودة داخل المركز الطبي للجامعة اللبنانية الأميركية - مستشفى رزق والمتخصصة في إعادة ترميم القدم والكاحل وإعادة وظائفها الحيوية.

«العناية بالقدم هي جزء أساسي من علاج مرضى السكري. حيث أنّ احتمال إصابتهم بمشاكل في القدم مثل التقرح والإلتهابات. واعتلال مفصل العظم Charcot. اعتلالات الأعصاب المؤلمة. يصل حتى خمس مرات أكثر من الآخرين الغير مصابين بالسكري». يقول الدكتور سيزار بين. أستاذ سريري في قسم جراحة العظام في المركز الطبي للجامعة اللبنانية الأميركية - مستشفى رزق.

تستقبل العيادة المتخصصة لمرضى السكري والمختصة بمعالجة الأقدام في المركز الطبي للجامعة اللبنانية الأميركية - مستشفى رزق المرضى من الاثنين إلى الأربعاء بين الساعة ٨:٠٠ صباحاً والساعة ٣:٠٠ عصرًا.

