

## الخدمات المقدمة من وزارة الشؤون الاجتماعية

## لمرضى الألزهايمر وكبار السن



سمير سلياتي  
مساعدة إجتماعية  
ورئيس دائرة شؤون الأسرة بالإبابة  
في مصلحة الشؤون الأسرية  
وزارة الشؤون الإجتماعية

الرعاية الاجتماعية وشؤون المعوقين نفيديكم بالتالي:  
- يتم قبول مريض الألزهايمر في المراحل الأولى للمرض (خرف بسيط) على نفقة وزارة الشؤون الاجتماعية من خلال خدمة الرعاية الداخلية في المؤسسات المتخصصة المتعاقد مع الوزارة شرط أن يكون كبير السن قادراً على خدمة نفسه وليس لديه إحتياجات أو مشاكل صحية كبيرة.  
- يتم إعطاء مريض الألزهايمر في المراحل المتقدمة من المرض، بطاقة إعاقه تحت تصنيف «الألزهايمر». وذلك بعد مقابلة الطبيب المتخصص في برنامج تأمين حقوق المعوقين. حيث يمكن لحامل البطاقة أن يستفيد من الخدمات المتاخمة المقدمة من قبل الوزارة. وقد تم إرفاق دليل المعاملات الخاصة بالأشخاص المعوقين. جدر الإشارة إلى أن عدد حاملي بطاقة الإعاقة من كبار السن مرضى الألزهايمر هو ٢٨٢٥ من أصل ٢٩٥٠٩ كبير سن حامل بطاقة إعاقه.

عملت وزارة الشؤون الاجتماعية بالتعاون مع جمعية أألزهايمر - لبنان لعدة سنوات على تنفيذ العديد من حملات التوعية حول مرض الألزهايمر. وقد نال هذا المشروع الجائزة العالمية "ADI-MetLife Foundation Award" عن أفضل برنامج توعوي نفذ حول مرض الألزهايمر في ٢٠١٣ حيث تقدمت ٢٢ دولة لنيل هذه الجائزة من دول أوروبا، الشرق الأوسط وأفريقيا. وقد إستهدف هذا المشروع حوالي ٨٠٠ مستفيد من أفراد أسر مرضى الألزهايمر ومقدمي الرعاية لمرضى الألزهايمر.

في العام ٢٠١٢، تم تنفيذ سلسلة من اللقاءات الإرشادية حول مرض الألزهايمر وسبل العناية بالمرضى وبحضور أسر مرضى الألزهايمر وعاملين/ات صحيين إجتماعيين وأطباء من مراكز الخدمات الإيمانية والجمعيات. إستهدفت هذه اللقاءات ما يقارب ٨٠٠ مشارك ومشاركة من أسر مرضى الألزهايمر وعاملين/ات صحيين/ات إجتماعيين/ات وأطباء والمساعدات الاجتماعيات في وزارة الشؤون الإجتماعية ودوائرها الإقليمية والجمعيات المتعاقد مع وزارة الشؤون الإجتماعية. وفي العام ٢٠١٣، تم إستهداف ٢٨٠ كبير سن من كافة المناطق اللبنانية في إطار حملة الكشف المبكر عن مرض الألزهايمر.

أما في العام ٢٠١٤، تم إستهداف ٢٠٩ كبير سن من كافة المناطق اللبنانية في إطار التوعية عن العلاجات الدوائية وغير الدوائية للألزهايمر.

بالنسبة للخدمات المقدمة لكبار السن بشكل عام من قبل وزارة الشؤون الإجتماعية، فإننا للغاية نرفق ربطاً مطوية تم إنجازها في العام ٢٠١٦ من قبل مصلحة الشؤون الاسرية بعد التنسيق مع الوحدات المختصة في الوزارة وذلك بمناسبة اليوم العالمي لكبار السن في ١ تشرين الأول.

وفي ما يتعلق، بكبير السن مريض الألزهايمر والخدمات المتاحة له من خلال وزارة الشؤون الإجتماعية، فبعد التنسيق مع كل مصلحتي

## تقديمات وزارة الشؤون الاجتماعية لكبار السن في لبنان



أيلول ٢٠١٦

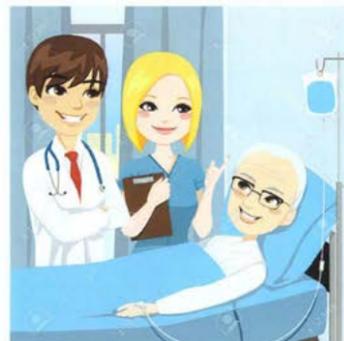


للإستعلام الإتصال بوزارة الشؤون الاجتماعية على الأرقام التالية :  
01/611261 - 01/611263 - 01/611264 أو على الخط الساخن : 1714

في ما يلي جدول بأنواع الخدمات المؤتمنة عبر وزارة الشؤون الاجتماعية لكبار السن والأعداد التقريبية للمستفيدين منها خلال العام 2015 :

مقدم الخدمة	العدد	الوحدات والبرامج المخصصة في وزارة الشؤون الاجتماعية	نوع الخدمة المؤتمنة	عدد المستفيدين السنوي بحسب أرقام العام 2015
مؤسسات الرعاية الاجتماعية المتعاقد مع الوزارة	33	مصلحة الرعاية الاجتماعية	الخدمات الرعاية لكبار السن القادرين على خدمة أنفسهم، وتشمل: • الأيواء • الرعاية الصحية الأولية • فحوصات طبية دورية • الرعاية اليومية للأحياء تأمين الطعام والنظافة الشخصية • نشاطات ترفيهية	1188 كبير سن
مراكز الخدمات الاجتماعية المتخصصة	4	مصلحة الخدمات الاجتماعية	الخدمات الرعاية لكبار السن المشردين الخدمات الرعاية لكبار السن (4 مراكز متخصصة): عرمون، راشيا، المنصورة، حاصبيا • الأيواء • الرعاية الصحية الأولية • الرعاية اليومية للأحياء تأمين الطعام والنظافة الشخصية • فحوصات طبية دورية • نشاطات ترفيهية	58 كبير سن مشرد 36 كبير سن

مركز الخدمات الاجتماعية	العدد	مصلحة الخدمات الاجتماعية	الخدمات الصحية (مستوصفات)	مركز الخدمات الاجتماعية
مراكز الخدمات الاجتماعية	221	مصلحة الخدمات الاجتماعية	معالجات طبية (صحة عامة، قلب، نسائي، أسنان) عناية ترميمية (قياس ضغط الدم، فحص سكري، تضميد جروح، حقن، إلخ) تأمين أدوية مزمنة وغير مزمنة حملات كشف صحي: سكري، ترقق عظم، إلخ	40000 خدمة مجانية لكبار السن
الجمعيات الأهلية والمتعلقة مع الوزارة	279	مصلحة الجمعيات الأهلية والهيئات الأهلية	معالجات طبية (صحة عامة، قلب، نسائي، أسنان) عناية ترميمية (قياس ضغط الدم، فحص سكري، تضميد جروح، حقن، إلخ) تأمين أدوية مزمنة وغير مزمنة حملات كشف صحي: سكري، ترقق عظم، إلخ فحوصات مخبرية علاج فزيائي + معينات حركية + حفافات	80000 مستفيد من بينهم شريحة واسعة من كبار السن الذين يستفيدون من هذه الخدمات بصورة مجانية



الخدمات الاجتماعية (أندية ترفيهية)			
مرکز الخدمات الاجتماعية	50	مصلحة الخدمات الاجتماعية	نادي نهارى لكبار السن : • تأمين فطور صباحي • نشاطات ترفيهية: رحلات، احتفالات، زيارات منزلية للمسنين • ندوات ولقاءات توعية صحية واجتماعية
الجمعيات الأهلية والهيئات الدينية المتعددة مع الوزارة	23	مصلحة الجمعيات والهيئات الأهلية	نادي نهارى لكبار السن • تأمين وجبات طعام دورية • تأمين الحاجات اليومية الأساسية لبعض المسنين: نظافة شخصية، استحمام، قس شعر، حلاقة للرجال، ثياب، الخ. • نشاطات ترفيهية: رحلات، احتفالات، زيارات منزلية للمسنين • ندوات ولقاءات توعية صحية واجتماعية



خدمات اجتماعية متخصصة			
برنامج تلمين حقوق المعوقين	8	مركز برنامج تلمين حقوق المعوقين	خدمات بطاقة المعوق الشخصية. • تلمين استشفية على نفقة وزارة الصحة العامة بنسبة 100% ونشطة فرق المساندين الخاصة • إقانات الإعانات الممنوع عليها في القانون (المعوق 2000/220) • الخدمات المتعلقة (معدات السمن، كرسي، ووكر، مكثرات، حفلات، الخ)
برنامج دعم الأسر الأكثر فقرا	1	برنامج دعم الأسر الأكثر فقرا	تستحصل العائلات المصنفة وفق قرأ من هذا البرنامج على بطاقة تسمى "بطاقة حلا"، تستفيد الأسرة بموجبها من عدد من الخدمات الاجتماعية ومن أهمها: • التغطية الصحية في المستشفيات المتعددة مع البرنامج من حيث تغطية نفقات وزارة الصحة العامة والصندوق الوطني للتأمين الاجتماعي. • خدمة البطاقة الغذائية المتوفرة بالتعاون مع برنامج الأهلية العالمي
البرنامج الوطني لتعليم الكبار	1	البرنامج الوطني لتعليم الكبار	لا يستهدف هذا البرنامج كبار السن بشكل خاص، إنما على عدد كبار السن المسنين من نشاطاته خلال العامين الماضيين ما نسبته 15% من إجمالي عدد المسنين وتتمثل خدمته ما يلي: • تعليم القراءة والكتابة • المساهمة في اكتساب المهارات الحياتية • المساهمة في بناء الثقة العامة
مشروع التغذية	1	مشروع التغذية	• تأمين وجبات طعام ساخنة للمسنين من فهم كبار السن عبر 4 مشاعر تابعة لصحبات أهلية متعلقة مع البرنامج في الشمال، بيروت وجبل لبنان، في إطار برنامج غذائي متنوع حيث يتم الاعتراف عليه من قبل إخصائيات التغذية في البرنامج. أما المطاعم فهي: • جمعية الإنماء الاجتماعي الخيري (طرابلس) • حركة النسبة الأورثوذكسية (الترقية) • معهد راهبات العائلة المقدسة (بيت الشعر) • كاريوس - لبنان (قرن الشك)



## متفرقات

### رعاية الاحفاد تطيل عمر كبار السن

أوضحت دراسة أجريت في العاصمة الألمانية برلين أن الأجداد والجندات الذين يساعدون من فترة لأخرى في رعاية الأحفاد أو يقدمون المساعدة لأخرين في مجتمعهم يعيشون لفترة أطول من كبار السن الذين لا يهتمون بالأخرين. وكتب الباحثون في دورية التطور والسلوك البشري أن التفرغ لتربية الأحفاد قد يكون له أثر سلبي على كبار السن ولكن المساعدة في التنشئة من أن الآخر يمكن أن تكون مفيدة لهم. وقالت كبيرة الباحثين سونيا هيلبراند التي تعد رسالة الدكتوراه في علم النفس بجامعة بازل في سويسرا ان عدم الاتصال بالأحفاد على الإطلاق يمكن أن يؤثر سلبا على صحة الأجداد والجندات. وأضافت لنيشر «رويترز» المتخصصة في الصحة عبر البريد الإلكتروني «هذه الصلة يمكن أن تكون آلية متجذرة في ماضي تطورتا عندما كانت رعاية الأطفال أمرا حاسما لبقاء الجنس البشري». وتوصل الباحثون في الدراسة إلى هذه النتائج اعتمادا على بيانات جرى جمعها من أكثر من 500 شخص فوق السبعين من عمرهم. وخضع المشاركون لمقابلات واختبارات طبية كل عامين في الفترة من عام 1990 حتى عام 2009. ولم يضم الباحثون في الدراسة أي أجداد كانوا الراعي الرئيسي لأحفادهم وإنما فقط من ساعدوا في تربية الأحفاد من أن آخر.

وقارن فريق البحث هذه المجموعة بأشخاص آخرين كبار في السن قدموا مساعدات لغير أفراد عائلاتهم مثل الأصدقاء أو الجيران وكبار آخرين في السن لم يقدموا أي مساعدة للآخرين. وفي المحصلة، بعد حساب عمر الأجداد وحالتهم الصحية العامة تبين أنه على مدار 20 عاما كانت نسبة الوفيات بين الأجداد الذين ساعدوا في تربية أحفادهم أقل بالثلث عما لم يساعدهم في تربية الأحفاد. ونصف الأجداد الذين ساعدوا في تربية الأحفاد كانوا على قيد الحياة بعد عشرة أعوام من إجراء أول مقابلة لهم مع الباحثين. وكان الأمر كذلك أيضا بالنسبة لمن ليس لهم أحفاد ولكن ساعدوا أبناءهم الكبار بطريقة ما مثل المساعدة في أعمال المنزل على سبيل المثال. وعلى العكس، فإن نصف المشاركين في الدراسة الذين لم يساعدهم الآخرين على الإطلاق توفوا بعد خمس سنوات من بداية الدراسة. وقال برونو أربينو الأستاذ المساعد في جامعة بومبيو فابرا في برشلونة بإسبانيا والذي لم يشارك في الدراسة «تقديم المساعدة يمنح من يقدمونها هدفا في الحياة لأنهم يشعرون أنهم مفيدون للآخرين وللمجتمع». وتابع عبر البريد الإلكتروني «يمكن اعتبار أن تقديم المساعدة يبقى من يقدمها نشطا جسديا وعقليا» مضيفا أن دراسات سابقة أشارت إلى أن تقديم المساعدة قد يحسن من الأداء الإدراكي والصحة العقلية والجسدية.

# PASSIONATE ABOUT MEDICINE COMPASSIONATE ABOUT PEOPLE