

## في مستشفى جمعية الخدمات الاجتماعية نشاط صحي عائلي

فحصا لفقير الدم، بالإضافة الى مئات الفحوصات للضغط ومستوى البدانة. كما تميز هذا النشاط بالجو العائلي حيث تضمن مجموعة من الأنشطة الترفيهية للأطفال بالإضافة الى عروض متنوعة من ألعاب كرة السلة للشباب المقعدين ومعرضا للأشغال من منتجات ذوي الاحتياجات الخاصة.

استقبل مستشفى جمعية الخدمات الاجتماعية في حديقته وبرعاية اللجنة الطبية في بلدية طرابلس المشاركين في نشاطه الصحي حيث غصت الحديقة بأكثر من ٣ آلاف زائر من أهالي طرابلس. وقد تم إجراء ٥٠٠ فحص سكري و ١٥٠



## في مستشفى الرسول الأعظم حملة التوعية لسرطان الثدي



في إطار الحملة الوطنية للتوعية والكشف المبكر حول سرطان الثدي، أقامت لجنة خدمة المجتمع في مستشفى الرسول الأعظم ومستشفى السان جورج - الحدت يوماً صحياً مجانياً تخللته محاضرات توعوية حول الفحص الذاتي للثدي وعوارض السرطان وكيفية العلاج. إضافة الى فحوصات ضغط، سكري، صورة شعاعية للثدي، وفحص زجاجة لأكثر من ٣٠٠ سيدة شاركن في النشاط.



## سلسلة نشاطات في المستشفيات

### في مستشفى دار العجزة الإسلامية

وضع حجر اساس «واحة الكبار» في الدبية



القريبة الذين يتلقون المعاينة الطبية المطلوبة عبر العيادات الخارجية. بدوره قدم المهندس سعيد جزائري رئيس اللجنة الفنية لمجلس العمدة للمشروع.

اقامت جمعية دار العجزة الإسلامية حفل وضع حجر الأساس لمشروعها الجديد «واحة الكبار» في منطقة ضهر المغارة في الدبية. برعاية رئيس الحكومة سعد الحريري وحشد من الشخصيات السياسية والاجتماعية والإعلامية. افتتح الحفل بتلاوة عشر من القرآن الكريم ثم بالنشيد الوطني اللبناني. بعدها القى رئيس الجمعية الدكتور محمود الفاعور كلمة أكد فيها ان اسم واحة الكبار وجد انطلاقاً من إيمان الإدارة والقيمين على الجمعية بواجبهم تجاه الكبار في السن وما يصاحب ذلك من رعاية لصحتهم ومعيشتهم ورفاهيتهم. وكشف فاعور أن الجمعية تسعى لنشر ثقافة رعاية الشيخوخة رغم التحديات وذلك تماشياً مع رسالة الجمعية التي تأسست قبل ٦٥ عاماً. وعن مركز بيروت، أكد فاعور أن العمل فيه سيستمر عبر رعاية ٦٠٠ مريض هم بداخله إضافة إلى عشرة آلاف مواطن من سكان المناطق



## في المركز الاستشفائي - بيت شباب

محاضرة علمية



و قد اجمع الحضور على الاهمية العلمية لهذا اللقاء و ابدى الاهتمام الجدي بالموضوع.

نظم المركز الاستشفائي - بيت شباب وبلدية بيت شباب، الشاوية والقنيطرة محاضرة علمية بتاريخ ١ تشرين الاول ٢٠١٧ بعنوان «امراض التهابات اللثة وعواقبها».

القى المحاضرة البروفيسور جهاد فاخوري، محدداً الأهداف الرئيسية للمحاضرة وهي التوعية عن امراض اللثة، كيفية الوقاية من هذه الامراض وكيفية الحفاظ على لثة سليمة.

فكان التركيز في المحاضرة على العلاقة بين نظافة الاسنان والحالة الصحية للثة، والعلاقة بين الحالة الصحية العامة وحالة اللثة مثل تأثير مرض السكري عليها، كما تحدث عن العلاجات لكافة انواع الالتهابات في اللثة وفي عظام الفك التي قد تؤدي الى زرع الاسنان في اللثة.



## في مستشفى المنلا

اليوم العالمي لكبار السن وصحة الطفل



بمناسبة اليوم العالمي لكبار السن في ١ تشرين الاول، ويوم صحة الطفل في ٢ تشرين الاول، أطلق مستشفى المنلا حملة توعية تستهدف كل من صحة الطفل وكبار السن، وذلك لرفع مستوى الوعي حول الأمراض الشائعة عند المسنين والقضايا الصحية للأطفال وتشجيع السلوكيات الوقائية.



كما تم إجراء فحوصات مجانية:

- فحص دم فوري Hemoglobin & Hematocrit
- فحص الفيتامين «د»
- فحص فوري لترقق العظام
- فحص نظر

وساهمت عدة شركات في تأمين الوعي للمواطنين حول عدة امور صحية وتوزيع وجبات صحية والعباب للأطفال. شارك في الحملة طلاب من مدرسة مار الياس الميناء والعديد من المواطنين.

## في مستشفى الهلال الأحمر الإيراني - مستشفى الشيخ راغب حرب

سجل مستشفى الهلال الأحمر الإيراني - مستشفى الشيخ راغب حرب إنجازاً طبياً جديداً ضمن الإنجازات الطبية. فقد تم إجراء عملية إستئصال للرحم عبر المنظار (Laparoscopic Hysterectomy) من قبل الدكتورة ندى شحرور (أمراض نسائي وتوليد) والدكتور حسن علي أحمد (جراحة مسالك بولية) وبمساعدة الطاقم التمريضي. العملية أُنجزت في غضون ساعة ونصف. والسيدة التي خضعت للعملية بحال ممتازة. وقد أعربت عن رضى تام تجاه المستشفى والطاقم الذي أشرف على إنجاز هذا العمل النوعي. والجدير ذكره أن لإستئصال الرحم عبر المنظار نتائج مرضية مع أقل ضرر وألم.



## في مستشفى الساحل الطبي الجامعي

### افتتاح قسم الطب النووي



تفقد راعي أبرشية بيروت المارونية المطران بولس مطر. ضمن

فعاليات اليوم الصحي المجاني وخت عنوان «الصحة جَمَعنا». مستشفى الساحل حيث تم إطلاق اسم الراحل الدكتور رينيه تيناوي على قسم الأشعة. وكان في استقباله رئيس مجلس ادارة الساحل الدكتور فادي فخري علامة ومجلس الادارة وأطباء واداريون. بعد ازاحة الستار عن اللوحة التذكارية. انتقل الوفد الى قاعة الرئيس نبيه بري حيث أقيم حفل حضره مثل مفتي الجمهورية اللبنانية الشيخ عبد اللطيف دريان الشيخ القاضي محمود الخطيب. مثله وزير المهجرين طلال ارسلان ليليان حمزة. مثل رئيس كتلة «الوفاء للمقاومة» النائب محمد رعد النائب بلال فرحات. نائب كتلة «التغيير والاصلاح» الدكتور ناجي غاريوس. الوزير السابق الدكتور عدنان منصور. نقيب المحررين الياس عون. مثل مدير عام الأمن العام اللواء عباس ابراهيم الرائد حيدر قببسي. مثل مدير مخابرات الجيش العميد الركن أنطوان منصور المقدم ماهر رعد. نائب رئيس المكتب السياسي في حركة «أمل» الشيخ حسن المصري ورئيسة «واحة الشهيد اللبناني» فاطمة قبلان ورئيس مكتب الصحة حسان جعفر. مسؤول العلاقات الاسلامية المسيحية في «حزب الله» محمد سعيد الخنسا. رئيس بلدية القبيري معن الخليل. رئيس بلدية حارة حريك زياد واكد. نقية الممرضات والممرضين الدكتورة نهاد ضومط وفاعليات سياسية وأمنية وبلدية واجتماعية. بدأ الحفل بكلمة ترحيبية من الشيخ حسن المصري أثنى فيها على دور مطر في «العيش المشترك». مرحبا به باسم رئيس مجلس النواب وحركة «أمل» وأبناء المنطقة عموماً.

ثم تحدث علامة فأشار الى أن مطر هو «حامل رسالة المحبة في كل عظاته». معتبرا أن زيارته للمستشفى «أبوية وتاريخية خصوصا في ظل الأوضاع الراهنة. متعلمين من نهجه حب المواطنة والانتماء ونبذ العنف والتطرف».

## حملة توعية ضد سرطان الثدي

حرصاً على دوره التثقيفي والتوعوي. اطلق مستشفى الساحل الطبي الجامعي حملته خلال الشهر العالمي للتوعية ضد سرطان الثدي. وذلك بإضاءة المبنى الخارجي للمستشفى باللون الزهري. لون شعار الحملة. كما تم توزيع حوالي ٢٠٠ قسيمة للسيدات الحاضرات لإجراء الصورة الشعاعية المجانية للصدر بحضور كل من الممثلة القديرة تقلا شمعون. وسيدات منتدى الساحل والاطباء فادي حمدان ومرم حسن والفريق المنظم لهذا الحدث. تحت اشراف رئيس مجموعة الساحل الدكتور فادي علامة. واختتم النشاط بتقديم درع تكريمي الى الممثلة تقلا شمعون التي شجعت النساء على اجراء الصورة الشعاعية.



## في مستشفى البير هيكل

### حملة التوعية ضد سرطان الثدي

دعماً للشهر العالمي للتوعية ضد سرطان الثدي. شارك مستشفى البير هيكل في حملة التوعية حيث تم تشجيع النساء على إجراء الصورة الشعاعية.



### متفرقات

## اكتشاف فائدة طبية هائلة للقهوة

أثبتت دراسة بريطانية أن شرب المزيد من القهوة قد يساعد على درء أخطر أنواع سرطان الكبد وأكثرها شيوعاً. وخلصت الدراسة التي أجراها باحثون من جامعات ساوثهامبتون وجامعة أدنبرة. إلى إن الأشخاص الذين يشربون كوباً واحداً من القهوة يومياً هم أقل عرضة للإصابة بالنوع الأكثر شيوعاً لهذا المرض بنسبة ٢٠ في المائة. كما أظهرت الدراسة أن تناول كوبين من القهوة يومياً يقلل من خطر الإصابة بنسبة ٣٥ في المائة. في حين أن خمسة أكواب تقلل من خطر الإصابة بسرطان الكبد إلى النصف.

وأوضحت الدراسة أن القهوة منزوعة الكافيين يمكن أن يكون لها أيضاً تأثير وقائي.

وقال الباحث الدكتور أوليفر كينيدي من جامعة ساوثهامبتون: أن

القهوة تمتلك مجموعة من الفوائد الصحية. وتشير هذه النتائج الأخيرة إلى تأثيرها الكبير على خطر الإصابة بسرطان الكبد. وحلل الباحثون بيانات من ٢٦ دراسة شملت أكثر من ٢,٢٥ مليون مشارك. وبالمقارنة أظهرت النتائج أن الأشخاص الذين شربوا كوباً واحداً انخفض لديهم معدل الإصابة بالنوع الأكثر رواجاً لأمراض الكبد ويسمى «hepatocellular carcinoma» وذلك بنسبة ٢٠ بالمائة.

ووجدت النتائج. التي نشرت في مجلة «بي إم جي أوبن BMJ Open». أيضاً أن الأشخاص الذين شربوا كوبين من القهوة قل لديهم خطر الإصابة بنسبة ٣٥ في المائة. في حين قلت نسبة الإصابة لدى الأشخاص الذين تناولوا خمسة أكواب إلى النصف.