

جديد مستشفى الزهراء الجامعي:

علاج التضخم الحميد للبروستات بواسطة أشعة الليزر

أعلنت مستشفى الزهراء الجامعي عن بدء اجراء عمليات التضخم الحميد للبروستات بواسطة جهاز جديد Revolix DUO الذي يجمع بين نوعين من أشعة الليزر Thulium و Holmium وهو الجهاز الأول من نوعه في منطقة الشرق الأوسط والذي يسمح. باجراء العمليات بشكل آمن بألة الليزر وليس بالجراحة التقليدية أو جراحة المنظار.

وللعملية بواسطة آلة الليزر فوائد عدة، منها :

١. تقصير مدة الإستشفاء إلى ٢٤ ساعة حيث يمكن نزع الميل الخارجي خلال هذه الساعات.
٢. تقصير فترة النقاهة مع العودة إلى ممارسة الحياة الطبيعية سريعاً.
٣. المحافظة على منطقة وطبيعة القذف.
٤. تفادي الحالة الملحة لوقف الأدوية المسيلة للدم مثل الأسبرين.

بالإضافة إلى علاج البروستات، فان لهذا الجهاز إستعمالات عدة أهمها:

١. تفتيت الحصوات البولية (الثانة، الحالب، الكلية) والخروج إلى المنزل في اليوم نفسه .
٢. قطع وتوسيع تضيق المسالك البولية مثل الحالب والمجرى البولي الخارجي عند الرجال.



ولهذا الجهاز استعمالات أخرى في عمليات الرأس والنسائية والأنف والأذن والحنجرة واستئصال الأورام من الصدر وغيره وفقا لما عرضه



الدكتور هاينرش اوتو تاخمن مدير عام شركة LISA الألمانية مصنعة الجهاز المستحدث في حفل أقيم في مستشفى الزهراء الجامعي برعاية رئيس مجلس الادارة المدير العام الأستاذ محمد شعيتو وبحضور أطباء المستشفى حيث تم فيه شرح خصائص واستعمالات هذا الجهاز. والاستماع الى كلمة شعيتو بالمناسبة الذي توجه الى الاطباء بالآتي: ان تجهيز مستشفى الزهراء الجامعي بأحدث التجهيزات الطبية المتطورة، المستمر على مر السنين الماضية متصاعدا ومواكبا كل تحديث وتطور. ما كان له ان يتم لولا رعاية سماحة الامام عبد الامير قبان دام ظله. وهو الثابت في دعم ادارة المستشفى والدفاع عن مصالح المؤسسة وحماية مسيرتها.

والمسيرة ماضية قدما في خدمة اهلنا والمجتمع دون تمييز، وتلبية تزايد



متفرقات

كمية المياه المطلوب تناولها

ومن المعروف ان الماء يشكل نسبة كبيرة من أجسامنا (ما يقارب ٧٥٪) ولأن هذه النسبة مرتفعة، فيجب أن تستهلك يوميا كمية مناسبة من الماء تناسب احتياجات الجسم. فالماء ضروري لغالبية الوظائف الهامة في الجسم فهو يساعد على تنظيم والحفاظ على درجة حرارة الجسم كما ينقل الغذاء والأوكسجين، ويرطب الفم والعينين والأنف والشعر والجلد والمفاصل والجهاز الهضمي. متوسط ما يفقده الشخص البالغ نحو ٢,٥ لتر ماء يوميا خلال التنفس، العرق وإخراج الفضلات. وتبدأ عوارض تدهور الجسم في الظهور حين يفقد الجسم ٥٪ من اجمالي حجم المياه فيه، في البالغين الأصحاء، يعتبر هذا نوع من التعب وعدم الراحة العامة، في حين أن الرضيع يتعرض للجفاف. عند الشخص المسن فإن ضياع ٥٪ من المياه يسبب خللاً في كيمياء الجسم، لا سيما إذا كانت النسبة المثوية للصوديوم هي الغالبة، ويمكن مشاهدة أعراض الشيخوخة مثل التجاعيد والنوم وحتى حدوث توهان. فقدان المياه مستمر مع مرور الوقت سوف يسرع الشيخوخة، فضلا عن زيادة مخاطر الأمراض. إذا لم يتم تمويل جسمك بما فيه الكفاية، فإن الخلايا سوف تسحب الماء من الدورة الدموية، ما يجعل القلب يعمل بجهد أكثر. وفي الوقت نفسه، لا يمكن للكلية ان تساهم في تنقية الدم بشكل فعال. وعندما يحدث ذلك، فإن بعضا من عبء عمل الكلية ينتقل إلى الكبد وغيره من الأجهزة، والتي قد تسبب لها الاجهاد. بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يتطور عدد من الظروف الصحية البسيطة مثل الإمساك، وجفاف الجلد وحكة في الجلد، حب الشباب، ونزيف في الأنف، التهاب المسالك البولية، السعال، العطاس، والضغط على الجيوب، والصداع. لذا، ماذا يكفي من المياه بالنسبة لك؟ الحد الأدنى لكمية المياه التي تحتاجها تعتمد على وزن الجسم، وحساب أكثر دقة،

الاقبال على المستشفى، اعتمادا على مؤازرتكم ودعمكم وصبركم معنا، متجاوزة كل تضيق وظلّامة، مذلّة بأذن الله العراقيل والعقبات التي باتت معروفة من الجميع ولا حتّاج الى بيان، ومحقة دوما الاهداف المرجوة. وفي هذا السياق، يأتي لقاءنا الحاضر لنشهد تقدم مستشفى الزهراء الجامعي على كل من عداه في لبنان والشرق الاوسط. في اقتناء الجهاز الطبي REVOLIX DUO LASER الحائز الشهادات والتراخيص المطلوبة، والذي يشكل تطورا في الميدان الطبي ويبعث الامل والرجاء في نفوس كثير من المرضى الباحثين او المحتاجين لمعالجة امراضهم بغير الوسائل التقليدية المتاحة حاليا.



فيجب شرب أوقية لكل كيلوغرام من وزن الجسم. لاستخدام حاسبة الاحتياجات المائية ببساطة أدخل وزنك في الكيلوغرام وسوف تقوم الحاسبة بحساب حاجة جسمك اليومية من الماء. لذلك حاول تناول هذه الكمية من الماء يوميا و أفضل طريقة لتحقيق ذلك هي محاولة جعل الماء معك مباشرة و أمام عينيك خلال أدائك للنشاطات اليومية. في حين أن الماء مهم جدا لصحتك، وهناك بعض الحالات التي يكون عندها شرب كميات كبيرة من الماء قد يسبب مشاكل: إذا كان لديك أي مشاكل في الكلية أو الغدة الكظرية، أو تتناول مدرات البول، فإنك حتّاج إلى استشارة الطبيب حول كمية الماء التي حتّاجها يوميا. لا تشرب كل ما حتّاجه من الماء في كل يوم مرة واحدة وإنما يجب تقسيم ما حتّاجه من الماء وشرب عدة أكواب من الماء طوال اليوم، خصوصا إذا كنت تمارس التمارين الرياضية الثقيلة.