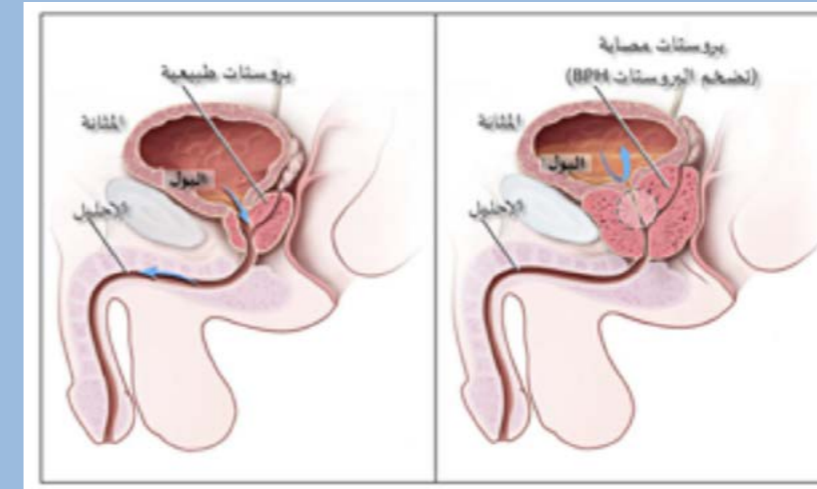


تضخم البروستات



هو تضخم حميد في غدة البروستات يصيب الرجال مع تقدم العمر ويؤدي إلى عوارض بولية مزعجة أكثر من كونه مرض خطير وهذا ما يؤكد الدكتور يحيى غدار، رئيس مركز تفتيت الحصى وأمراض البروستات، والإخصائي في جراحة الكلى والمسالك البولية والتناسلية والعقم والعجز الجنسي وتفتيت الحصى. ما هو هذا المرض؟ ما هي عوارضه وأسبابه؟ كيف يتم تشخيصه؟ كيف يعالج؟ وهل يؤثر على العلاقة الحميمة؟ البروستات غدة من أعضاء الجهاز التناسلي عند الرجل فقط. حجمها لا يتجاوز ٢٠ غراماً وتقع في البطن في اسفل المثانة وخطب بالجزء الخلفي من الاحليل. وعندما تتضخم تضغط على الاحليل وينتج عن ذلك انزعاج وعوارض. لها دور اساسي في تكوين السائل المنوي الذي هو غذاء للحوانات المنوية.

يصاب أكثر من ٥٠٪ من الرجال بعد سن الخمسين بضخامة غدة البروستات. وأسباب هذا المرض غير معروفة تماماً حتى الآن. لكن قد تلعب بعض الهرمونات الأندروجينية دوراً في ذلك، حيث يتحول هرمون التستوستيرون إلى مركب دي هيدروتسترون Dihydrotestosterone أو اختصاراً (DHT) وإن تأثير هذا المركب على البروستات يؤدي على ضخامتها. كما أن هذا المركب هو المسؤول عن تساقط الشعر لدى الذكور (الصلع).

تكمن أهمية ضخامة غدة البروستات في إحداثها لانسداد في عنق المثانة التي تتحكم في آلية طرح البول خارج الجسم. وإذا لم تعالج تؤدي إلى احتباس البول في المثانة والحالبين، حيث يحدث في المراحل النهائية استسقاء الكليتين (ضخامة الكليتين بعد انسداد مجرى البول) وإذا استمر هذا الاستسقاء لفترة طويلة فهذا يؤدي إلى القصور الوظيفي للكليتين.

ما هي العوارض؟

تختلف شدة العوارض ونوعها تبعاً لكل مريض وتزداد مع ازدياد التضخم، وهي عوارض بولية:

- زيادة فترة التردد قبل البدء بالتبول، حيث تزداد الفترة التي ينتظر فيها الشخص لخروج البول بشكل منفعل.

- استعمال الجهد أثناء التبول، ويضطر الشخص لاستخدام الضغط الداخلي لدفع البول الى الخارج

- ضعف قوة رشق أو دفق البول، التبول يكون ضعيفاً أو متقطعاً في بعض الأحيان

- تشعب البول عند خروجه

- تعدد التبول ليلي أو نهاري، وتكون الحالة أكثر إزعاجاً ليلاً لأنها توقظ المريض عدة مرات من نومه وتسبب له الإرهاق أيضاً

• الامتناع عن التدخين والكافيين والمشروبات الكحولية

• تخفيف الوزن - الابتعاد عن السمنة والدهون.

• تجنب شرب السوائل قبل ساعة أو ساعتين قبل موعد النوم

• الابتعاد عن بعض المؤثرات الجنسية

• تناول اغذية غنية بالزنك والفيتامين «ج» والكاروتين والليكوبين والايوميغا ٣.

• حين تشعر بحاجة ملححة للتبول اذهب إلى الحمام فالانتظار لوقت طويل قد يؤدي عضلة المثانة.

• إجراء الفحص الدوري السنوي للرجال لدى الطبيب بعد سن الأربعين. هل يؤثر على العلاقة الحميمة؟

من الممكن ان يؤثر على العلاقة الجنسية عندما يتطور التضخم وعندما تبدأ المضاعفات. كما بعض الادوية التي تعالج التضخم من الممكن ايضاً ان تؤثر سلباً على العلاقة الحميمة وعلى القذف.

ما هي طرق المعالجة

تختلف طرق المعالجة حسب المريض وحسب مضاعفات التضخم وحسب انزعاج المريض وحسب التقييم وتلخص أساليب المعالجة في:

• المعالجة الدوائية

١- بالحالات البسيطة: يمكن استخدام حبوب زيت بذور القرع او «البلميتو»-

٢- (Alpha Blockers) بالحالات المتوسطة: استخدام ادوية حاصرة

لمستقبلات ألفا٢-

وهي تفيد في إرخاء العضلات في عنق المثانة مما يسهل إفراغها. وتأثير هذه الادوية سريع خلال اول اسبوع: دوكسازوسين (Doxazocine).

تيرازوسين (Terazocine)، ألفوزوسين (alfuzosin)، تامسولاسين (tamsulosin)

٣- ويستخدم دواء (DHT) هناك معالجة لكبح تأثير مركب المشار اليه سابقاً، وهو يخفف حجم البروستات ولكنه يسفر عن مضاعفات

على المستوى الجنسي.

(TURP) المعالجة الجراحية: بالجراحة التقليدية او بالتنظير باستخدام الحرارة الكهربائية الحارقة

هل هناك معالجات حديثة؟

• تضخم البروستات هو تورم حميد، وهو يتجاوب بشكل كبير مع الادوية المتاحة، ولكن عند فشل الادوية او مع ظهور مضاعفات للتضخم

تتوافر اليوم علاجات متطورة، والاكثر حداثة هو الليزر التوليموم (LASER THULIUM) الذي يعالج من خلاله التضخم دون مضاعفات وباستشفاء

لمدة ٢٤ ساعة فقط، مع المحافظة على الحياة الجنسية بشكل كامل ودون سلس في البول وبعيدا عن مضاعفات الوسائل الاخرى.

بيان صحافي

الاحتفال بمرور ٢٠ سنة على تأسيس شركة UMB



أقامت شركة UMB احتفالاً بمرور عشرين سنة على تأسيسها من قبل كل من الشركاء المهندس محمد فواز والمهندس عبد المجيد حداد. حضر الحفل زبائن الشركة في لبنان وقد استهل بالنشيد الوطني اللبناني ومن بعدها كلمة للشريك المهندس فواز حيث أكد على استمرارية الشركة وتقديمها من خلال الخدمات التي تقدمها لرفع مستوى المؤسسات. كما وتم التركيز على أهمية إرضاء الزبائن. تخلل الحفل عشاء للمدعوين بالإضافة الى تكريم بعض المؤسسات بناء على معايير محددة وجرى توزيع الدروع عليها.