

مفكرة الصحة السنوية



تتيح الحملات العالمية للصحة العمومية فرصاً كبيرة محتملة لتعزيز الوعي والفهم للقضايا الصحية وحشد الدعم من أجل العمل من المجتمع المحلي إلى المستوى الدولي. وهناك عدة أيام عالمية تنظم على مدار السنة وتتصل بقضايا أو ظروف صحية محددة من مرض الزهايمر

إلى الأمراض الحيوانية المصدر.

وعلى الرغم من ذلك، تركز المنظمة اهتمامها الخاص على قائمة الأيام السبعة والأسبوع الواحد التي حددتها الدول الأعضاء في المنظمة كحملات عالمية «رسمية» للصحة العمومية وهي التالية:

- اليوم العالمي للسلس. ٢٤ آذار/مارس
- يوم الصحة العالمي. ٧ نيسان/أبريل
- أسبوع التمنيع العالمي. الأسبوع الأخير من نيسان/أبريل
- يوم الملاريا العالمي. ٢٥ نيسان/أبريل
- اليوم العالمي للامتناع عن التدخين. ٣١ أيار/مايو
- اليوم العالمي للمتبرعين بالدم. ١٤ حزيران/يونيو
- اليوم العالمي للتهاب الكبد. ٢٨ تموز/يوليو
- الأسبوع العالمي للتوعية حول المضادات الحيوية. تشرين الثاني/نوفمبر
- اليوم العالمي للأيدز. ١ كانون الأول/ديسمبر

اليوم العالمي للسلس في ٢٤ آذار

يمثل اليوم العالمي للسلس في ٢٤ آذار/مارس من كل عام، فرصة لإذكاء مستوى الوعي بما يمثله السلس من عبء هائل. ونظراً لحدوث ١,٥ مليون وفاة ترتبط بالسلس سنوياً، فإنه يعتبر من الأمراض المعدية الفتاكة في العالم قاطبة. إذ يمثل السلس، والسلس المصاحب لفيروس العوز المناعي البشري، والسلس المقاوم للأدوية المتعددة تهديداً للتنمية والأمن الصحي العالمي. كما يهيب هذا اليوم فرصة لتسليط الضوء على الجهود العالمية النشطة، والمبذولة تحت مظلة أهداف التنمية المستدامة، للقضاء على وباء السلس بحلول عام ٢٠٣٠.

يوم الصحة العالمي في ٧ نيسان/أبريل

يتيح يوم الصحة العالمي الذي يحتفل به في ٧ نيسان/أبريل من كل عام إحياءاً للذكرى السنوية لتأسيس منظمة الصحة العالمية فرصة فريدة من نوعها أمامنا لتعبئة جهود العمل حول موضوع صحي محدد يهم الناس في أنحاء العالم أجمع. والاكنتاب هو موضوع حملة يوم الصحة العالمي ٢٠١٧.

ويؤثر الاكنتاب على الناس بجميع أعمارهم وفي جميع مناحي الحياة بالبلدان كافة، وهو يسبب لهم ألماً نفسياً ويؤثر في قدرتهم على القيام حتى بأبسط المهام اليومية، ويخلف أحياناً عواقب مدمرة على علاقاتهم

مع أسرهم وأصدقائهم وقدرتهم على كسب لقمة العيش. ويمكن أن يؤدي في أسوأ الأحوال إلى الانتحار، وهو الآن السبب الرئيسي الثاني للوفاة في ما بين الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين ١٥ و ٢٩ عاماً. ولكن يمكن الوقاية من الاكنتاب وعلاجه، وسيساعد فهمه على نحو أفضل وفهم السبل الكفيلة بالوقاية منه وعلاجه على التقليل من الوصم الناجم عن الإصابة به، وسيفضي إلى زيادة عدد من يسعون من المصابين به إلى الحصول على المساعدة في علاجه.

أسبوع التمنيع العالمي بين ٢٤ و ٣٠ نيسان/أبريل

يهدف أسبوع التمنيع العالمي الذي يحتفل به خلال الأسبوع الأخير من نيسان/أبريل - إلى تعزيز استعمال اللقاحات لحماية الناس في جميع الأعمار من المرض. والتمنيع ينقذ الملايين من الأرواح، ومن المسلم به على نطاق واسع أنه أحد أجح التدخلات الصحية في العالم وأكثرها مردودية. وقد أكدت حملة ٢٠١٦ إضافة إلى ذلك على ضرورة تمنيع المراهقين والبالغين مدى الحياة، وسعت الحملة إلى استرعاء انتباه العالم إلى الأهمية الحاسمة للوصول إلى الأشخاص المعرضين للخطر الذين يعيشون في أوضاع متسمة بالنزاع أو في أعقاب حالات طوارئ وإزالة الحواجز التي تعترض التمنيع.

اليوم العالمي للملاريا في ١٤ نيسان/أبريل

٤ نيسان/أبريل ٢٠١٦ - تحتفل المنظمة وشركاؤها في جميع أنحاء العالم كل عام بموضوع مشترك لليوم العالمي للملاريا. وقد جسد موضوع العام الماضي، أي «اقضوا على الملاريا قضاءً مبرماً»، الرؤية الخاصة بعالم خال من الملاريا، والتي ورد بيانها في «الاستراتيجية التقنية العالمية بشأن الملاريا للفترة ٢٠١٦-٢٠٣٠»، والتي اعتمدها جمعية الصحة العالمية في أيار/مايو ٢٠١٥، وتستهدف الاستراتيجية إحداث خفض هائل في عبء الملاريا خلال الخمس عشرة سنة القادمة. إن أهداف تلك الاستراتيجية طموحة ولكنها قابلة للتحقيق

اليوم العالمي للامتناع عن التدخين في ٣١ أيار/مايو

تحتفل منظمة الصحة العالمية وشركاؤها في يوم ٣١ أيار/مايو من كل عام باليوم العالمي للامتناع عن تعاطي التبغ، وتسليط الضوء على المخاطر الصحية ذات الصلة بتعاطي التبغ وتدعو إلى اتباع سياسات فعالة للحد من استهلاك التبغ.

اليوم العالمي للمتبرعين بالدم في ١٤ حزيران/يونيو

تجمع على الصعيد العالمي تبرعات بالدم قدرها ١٠٨ ملايين تبرع وتجمع قرابة ٥٠٪ من وحدات الدم تلك في البلدان المرتفعة الدخل. كما هناك اليوم ٦٢ بلداً فقط تعتمد فيها إمدادات الدم الوطنية على تبرعات الدم الطوعية والمجانية بنسبة تقارب ١٠٠٪.

اليوم العالمي لالتهاب الكبد: في ٢٨ تموز/يوليو

في ٢٨ تموز ستحت المنظمة والجهات الشريكة راسمي السياسات والعاملين الصحيين والجمهور في اليوم العالمي لالتهاب الكبد على العمل الآن من أجل الوقاية من العدوى بالتهاب الكبد والوفاة من جرأته. يصيب التهاب الكبد الفيروسي وهو عبارة عن مجموعة من الأمراض المعدية المعروفة باسم التهابات الكبد A و B و C و D و E مئات الملايين من الأشخاص في العالم. ويسبب مرض الكبد الحاد والمزمن في وفاة حوالي ١,٥ مليون شخص كل سنة، ويمكن الوقاية من حالات العدوى هذه، إلا أن معظم الناس يجهلون سبل الوقاية منه.

الأسبوع العالمي للتوعية حول المضادات الحيوية، تشرين الثاني/نوفمبر

يحلّ الأسبوع العالمي الثاني للتوعية حول المضادات الحيوية في الفترة من ١٤ إلى ٢٠ تشرين الثاني/نوفمبر ٢٠١٦. تحذر منظمة الصحة العالمية من أن البشرية تتجه صوب حقبة ما بعد المضادات الحيوية، والتي يمكن فيها أن تؤدي الأمراض المعدية الشائعة

توعية

في اليوم العالمي لغسل اليدين: توعية للوقاية من الامراض



يحتفل العالم سنوياً في الخامس عشر من شهر تشرين الأول باليوم العالمي لغسل اليدين والذي يهدف إلى رفع مستوى الوعي حول أهمية غسل اليدين بالماء والصابون بطريقة سهلة للوقاية من الأمراض والالتهابات والحد من نسب الوفيات.

عشية اليوم العالمي لغسل اليدين، صرّحت منظمة اليونيسيف، أنه في العام ٢٠١٥، سجّلت أكثر من ٣٠٠ ألف حالة وفاة من الأطفال الذين لا تتعدى أعمارهم الخمس سنوات بسبب إصابتهم بالإسهالات الحادة الناجمة عن صعوبة الحصول على مياه شرب نظيفة وصحية - أي ما يعادل ٨٠٠ إصابة في اليوم الواحد، من الجدير ذكره، أنه كان من الممكن تفادي عدد كبير من هذه الوفيات بمجرد ممارسة عادة بسيطة وهي غسل اليدين بالصابون.

يقول مسؤول قطاع المياه في منظمة اليونيسيف سانجاي وايسيكيرا: «يموت حوالي ١,٤ مليون طفل نتيجة لأمراض يمكن الوقاية منها كالإلتهابات الرئوية والإسهالات».

والإصابات البسيطة مجدداً إلى الوفاة، وسبب ذلك هو أن المضادات الحيوية ستصبح أقل فاعلية في قتل العدوى البكتيرية - وهي مسألة معروفة في مجال الصحة باسم مقاومة المضادات الحيوية.

وتزايد وتيرة تفاقم مقاومة المضادات الحيوية جراء زيادة جرعات استخدام المضادات الحيوية أو انخفاضها أو سوء استخدامها في المجموعات البشرية والحيوانية. وهذه البكتيريا المتحوّلة قد تصيب الإنسان والحيوان على السواء، ويكون علاج الأمراض المعدية الناجمة عنها أصعب من علاج الأمراض الناجمة عن بكتيريا غير مقاومة.

اليوم العالمي للأيدز حول العالم في ١ كانون الأول/ديسمبر

يحتفي باليوم العالمي للأيدز حول العالم في ١ كانون الأول/ديسمبر من كل عام، وقد أضحي هذا اليوم واحداً من الأيام الصحية الدولية المعترف بها، ويمثل فرصة رئيسية لرفع مستوى الوعي، وإحياء ذكرى من رحلوا، والاحتفال بالانتصارات التي تحققت، مثل زيادة فرص الحصول على الخدمات العلاجية والوقائية.