

نقابة المستشفيات في لبنان كرمت الاعلاميين



في ٧ آذار الفائت، اقامت نقابة المستشفيات في لبنان حفل عشاء تكريماً للاعلاميين في مطعم بابل في ضيعة شارك فيه وزير الاعلام وليد الداعوق والصحة العامة علي حسن خليل، نقيب الصحافة محمد البعلبكي، نقيب المحررين الياس عون، مستشار وزير الاعلام اندريه قصاص، مديرة الوكالة الوطنية للاعلام لور سليمان صعب، مدير عام وزارة العمل بالوكالة السيد عبد الله رزوق، مدير عام تعاونية موظفي الدولة بالانابة السيدة مارغو توفيق، رئيس جمعية شركات الضمان في لبنان السيد اسعد ميرزا، نقيب اطباء لبنان في بيروت الدكتور شرف او شرف، نقيب المستشفيات في لبنان المهندس سليمان هارون، رئيس المعهد العالي للاعمال السيد ستيفان اتالي ESA، كل ممثلون للمدراء العاملين في الامن العام والطبابة العسكرية، مدراء في كل من وزارة الصحة والضمان الاجتماعي وممثلون عن وسائل الاعلام كافة.

هارون

والقى النقيب هارون كلمة ترحيبية متوجها الى الاعلاميين بالقول: «انكم خملون الينا هموم الناس وهواجسهم وان تغطيتكم اخبار القطاع الصحي، بحلوه ومره، هو حافظ لنا حتى نحافظ على المستوى المهني والاخلاقي العالي بالرغم من الصعوبات وجسامة المسؤوليات الملقة على عاتقنا».

وشكر جميع المسؤولين في الدولة والجهات الرسمية على جهودهم ومساعدتهم للمستشفيات كي تتمكن من تأمين الطبابة الكريمة للمواطنين.

البعلبكي

ثم القى النقيب البعلبكي كلمة اشار فيها الى الاشكالات التي حصلت في بعض المستشفيات خلال العام المنصرم مشددا على انه لا يجوز ان ينسحب هذا الامر على كل المستشفيات لان المستشفيات والاطباء يقدمون خدمة جليلة جدا للشعب اللبناني وعلينا ان نقدر هذه الخدمة ومستواها العلمي علما ان كبار المسؤولين في الدول العربية يقصدون لبنان للاستشفاء لثقتهم بمستوى الطب الراقي الذي يتميز به اطباء لبنان.

واعترافا ان المستشفيات هي دور عبادة لان الاطباء في المستشفيات يبذلون جهودهم لاعادة جسد الانسان المريض الى ما كان ربنا خلقه عليه. هذه عبادة لربنا، فهنيئا لنا ولكل اللبنانيين اطباءهم ومستشفياتهم الذين علينا مكافأتهم والصحافة الحرة تحت تصرفهم دائما.

عون

بدوره قال النقيب عون «تجتمع في ظل هذه النقابة العزيزة لا مدحها ولكن لنقول لها كلنا بحاجة اليها الى تطورها ومواكبتها العصر، فلبنان بات مستشفى العرب كما كان وما يزال جامعة العرب ومدرستهم».

اضاف: «ننحني امام الجهود التي تبذلها المستشفيات لتبقى رائدة في مجالها ولكننا نقول للمسؤولين عنها روحيين وزمانيين لا يجوز ان نسمع في القرن الواحد والعشرين ان اشخاصا يموتون على ابواب المستشفيات».

وختم: «نحن هنا مكرمون ولا يجوز الا مبادلة من يكرمنا التكرم ولكن مهما قلنا وحدثنا عن قدرات مستشفيات لبنان لا يمكننا التغاضي عن اخطاء تؤدي بحياة اشخاص اعزاء على قلوب اهلهم، نحن الى جانبكم في مطالبكم ولكن افسحوا للرحمة مكانا في قلوبكم».





PROMOTAL
MIDMARK

Deneo® Lab

FAUTEUIL DE PRÉLÈVEMENT
BLOOD SAMPLING CHAIR

Un concentré d'innovation à votre service / A chair full of innovations at your service

Albert Massaad sarl
Mirna Chalouhy Bvd, 410
12022010 Jdeideh-Metn
Lebanon
Tel : 01 901502
01 890451
www.albertmassaad.com

ALBERT MASSAAD

Prélèvement Blood sampling
Rotation Rotation
Urgence Emergency
Tabouret Stool



متفرقات

نصائح لمنع التجاعيد

بغض النظر عن العمر الذي أنت فيه، سواء أصبحت جاعيد الجلد سائدة لديك، أو أصبحت تقترب من عمر لا يمكنك فيه أن تخفي عمرك الحقيقي بعد الآن، فإن هناك عدة طرق لمساعدتك على منع أو تخفيف أو تجنب التجاعيد.

وفي ما يلي لائحة تشمل عدد من التقنيات والمعلومات المفيدة الممكن تطبيقها من يوم لآخر من أجل خفض ومنع التجاعيد.

1- احترس من الشمس! فهي عادة ما تكون السبب الرئيسي للتجاعيد. عشرات الدراسات تثبت أن لديها نصيب واضح من التأثير. حتى أنه ثبت أن الشمس لها تأثير أقوى على التجاعيد من الجينات الوراثية الخاصة بك. وقد أظهرت اختبارات المقارنة بين اثنين من الأشقاء أن الأشقاء المحبين للشمس لديهم ميل أعلى للحصول على التجاعيد من أشقائهم الذين هم ليسوا كذلك.

2- أوقف التحديق واحصل على نظارة! فالتحديق يأتي بعواقب لأن ذلك يرهق عضلات وجهك، مما ينشئ أخدود تحت سطح الجلد. وهذا الأخدود ربما يتحول لتجاعيد. لا تنسى نظارتك الشمسية كذلك. فهي ستحمي الجلد حول العينين من أضرار أشعة الشمس وستساعد على تفادي التحديق.

3- لا تدخن بكل بساطة! هذه النصيحة لم يتم حقا إثباتها بدرجة 100%. ولكن المزيد والمزيد من الدراسات تظهر أن دخان السجائر يسبب الشيخوخة للجلد - ويحدث ذلك في الغالب عن طريق إفراز إنزيم يحطم الكولاجين والإيلاستين. وعلاوة على ذلك، أظهرت تجربة أخرى أن من يدخن لديه جاعيد 40% أكثر من الذي لا يدخن.

4- مضادات الشمس؟ حتى تتمكن من البقاء بعيدا عن الشمس...

5- اذهب الى السرير! عليك أن تنام. إن لم تفعل سيزيد جسمك من إفراز الكورتيزول (وهذا ليس جيدا)، وهو هرمون يقتل خلايا الجلد. ومن خلال قسط كاف من النوم يفرز الجسم المزيد من هرمون الـ«HGH» (هرمون النمو البشري) والذي يمكن أن يساعد في الحفاظ على جلدك أكثر شباباً ومرونة وخلواً من التجاعيد.

6- تريد النوم ووجهك باتجاه الوسادة؟ فكر مرة أخرى لأن النوم على ظهره يساعد فعلاً على تجنب التجاعيد. هذا أمر غريب أليس كذلك؟ ومع ذلك، فإن الأكاديمية الأمريكية للأمراض الجلدية تقول أن النوم على مواضع معينة لعدة ليال يمكن أن يسبب «خطوط النوم». وهي التجاعيد التي تصبح راسخة على سطح الجلد ولا تختفي حتى عندما تقوم. النوم على الجانب يزيد التجاعيد على الخدين والذقن. أما النوم ووجهك لأسفل فيؤدي إلى تجعد حواجب العين بشكل غريب.

7- كرمات الوجه. هل تعمل؟ حسناً من الصعب الإجابة لأنك بحاجة للتأكد من الحصول على الكرمات الصحيحة... فمعظم الكرمات الموجودة تحتوي على معادن عديمة الفائدة. ومع ذلك، فإن الكرمات التي تحتوي على الكولاجين يمكن أن تساعد ما يسمح ببقاء جلدنا متمسماً بالقوة والشباب! والشيء الرائع حوله هو أنه نوع من البروتين الطبيعي الذي يساعد على إبقاء جسمنا في حالة جيدة.

AL ZAHRAA UNIVERSITY HOSPITAL



For the Supreme Islamic Shiite Council
Founded by Samahat Al Imam Sayed Moussa Al Sader in 1976

Optima MR360 1.5T



A new MRI installed at Al Zahraa University Hospital

highly homogeneous 1.5T magnet, 33/100 gradient performance and new OpTix RF technology

The new MRI unit is an advanced system that provides excellent clarity of imaging & supports a wide range of clinical applications.

Beirut - Jnah Tel.: 01/851773 - 853407/8/10 - 853456 - 851040 - 03/224210- 03686976 Fax: 01/851774
email: info@alzahraahospital.com - www.alzahraahospital.com