

## الدكتور وليد عمار: رأى لنظام الرعاية الصحية الحديث في لبنان

الدكتور عمار نموذجٌ للمهنيين في مجال الصحة العامة: فهو قد خدم في الحكومة، في الأوساط الأكاديمية والإقليمية والمنظمات الدولية؛ وله عدد كبير من المنشورات في المجالات التي تعتبر مراجع، الى جانب العديد من الكتب. وقد أشرف على عدد من الطلاب والزملاء في هذا العمل فضلاً عن كونه محاضراً كبيراً في كلية العلوم الصحية في الجامعة الأميركية في بيروت.

وفي اطار الجهود الرامية إلى تعزيز الصحة العامة، يعتبر الدكتور عمار من المدافعين عن نظام صحي متكامل، يشمل تعزيز الخدمات الصحية الوقائية، زيادة الوعي الصحي والخدمات الصحية المتخصصة، مع التشديد على أهمية الدور غير الرسمي الذي يقدمه المجتمع المدني. باختصار، الدكتور عمار هو نموذج لعلماء الصحة في بلادنا والمنطقة.

### مسيرته العلمية

عام ١٩٨٢، تخرّج الدكتور عمار من كلية الطب في «جامعة بروكسل» Université Libre de Bruxelles، عام ٢٠٠١، حاز على اجازة في الدراسات المعمّقة في الصحة العامة (DEA) من Diplome d'etude Approfondie (DEA) من الجامعة اللبنانية، تخرج مع درجة دكتوراه في علم الأوبئة من جامعة Victor Segalen في بوردو - فرنسا أيضاً عام ٢٠٠١، وبالإضافة إلى ذلك، شارك الدكتور عمار في عدة دورات للدراسات العليا في إدارة الصحة والإدارة العامة في جامعة هارفارد (١٩٩٤)، «المدرسة الوطنية للإدارة (ENA)» عام ١٩٩٤ وجامعة بوسطن عام ١٩٩٥.

### نشاطه الاقليمي والدولي

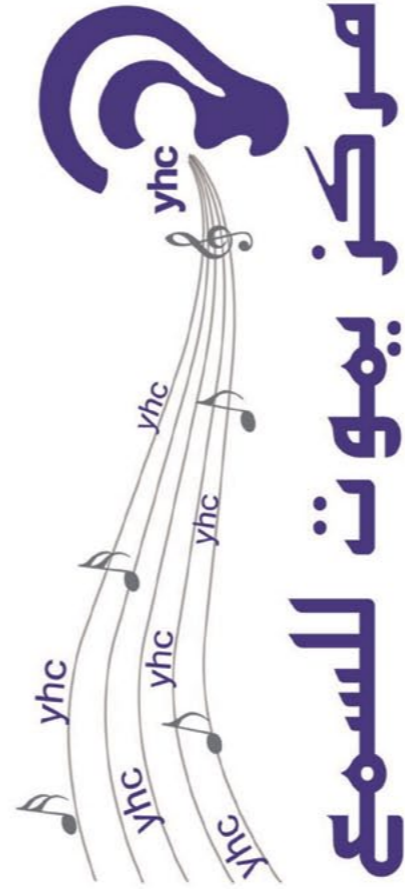
طوال فترة توليه منصب المدير العام في وزارة الصحة العامة في لبنان (منذ عام ١٩٩٣)، عمل الدكتور عمار مع العديد من المنظمات والهيئات والمجالس الوطنية والإقليمية والدولية، وعلى المستوى الإقليمي، خدم في المجلس التنفيذي لمنظمة الصحة العالمية (منذ عام ٢٠١٢) وشغل منصب نائب الرئيس سنة ٢٠١٤-٢٠١٥، وفي غضون ذلك، رأس اللجنة الدائمة لمنظمة الصحة العالمية للمنظمات غير الحكومية عام ٢٠١٤، كذلك كان الدكتور عمار عضواً في مجموعة منظمة الصحة العالمية لتقييم أداء النظم الصحية (٢٠٠١-٢٠٠١)، الى جانب عضويته في المجموعة الاستشارية للاستراتيجية العالمية لبحاث النظم الصحية التابعة لمنظمة الصحة



الدكتور وليد عمار

يجسّد الدكتور عمار دوراً يحتاج أن يلعبه الاخصائيون في الصحة العامة من اجل تعزيز التنمية والرعاية الصحية في بلدانهم والمنطقة. مساعبه المكثفة لتطوير الخدمات الصحية بشكل عام، والرعاية الصحية الأولية والسياسة الصحية بشكل خاص، وجهوده في تحويل البحوث والأدلة الى سياسات، برامج وتطبيقات، جعلت منه رائداً ليس فقط في لبنان بل أيضاً في جميع أنحاء المنطقة. منصبه الحالي كمدير عام لوزارة الصحة العامة، دفعه الى رسم رؤيةٍ للحقوق والرعاية الصحية للسكان في لبنان، حيث يتجلى ذلك من خلال تخطيط وتطوير القدرات المؤسساتية للوزارة، الى جانب إعداد استراتيجية وطنية جديدة «لبنان ٢٠٢٠».

الدكتور نبيل قرنفيل



البريد : 01662360 - 01667005 - 03644603 الحمرا : 01362899

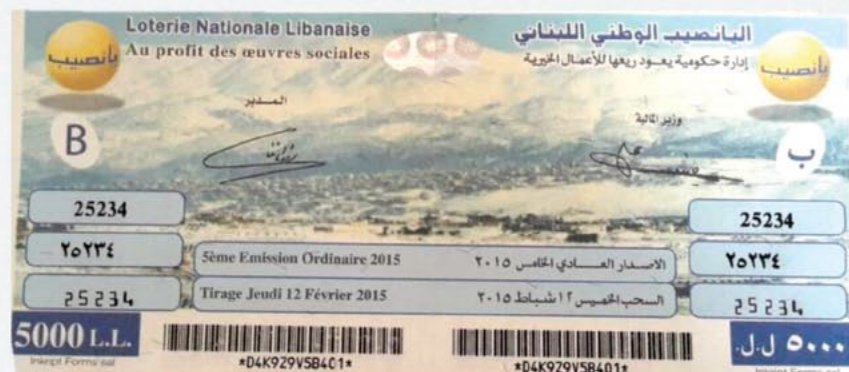
صيدا : 07731422 - النبطية : 07769720 - شتورا : 08541531

صور : 07350565 - بعقلين : 05301776 - 1240 ext2600 CMC

اليانصيب الوطني اللبناني  
Loterie Nationale Libanaise

يانصيب

# ما تندب حظك اليانصيب حدك



كل خميس في رابح أكيد



بشارة الخوري - بناية غناجة - ط2

تلفون: 01/649101/2/3/4/5/6/7/8/9

في لبنان. كما ان تم إعداد «الحسابات الصحية الوطنية في لبنان» و«استخدام مسح الانفاق الصحي الوطني» في عام ١٩٩٩. هاتان الدراستان المحوريتان كانتا حجر الزاوية لإصلاح نظام الرعاية الصحية في لبنان. ولكتابي الدكتور عمّار: «النظام الصحي والإصلاح في لبنان» عام ٢٠٠٣ و«الصحة ما وراء السياسة» في عام ٢٠٠٩ أهمية كبيرة تكمن في فهم الإصلاحات الصحية تحت الإكراه. وبالإضافة إلى ذلك. للدكتور عمار قائمة طويلة من المنشورات. وفي الآونة الأخيرة. تركت أبحاثه المتكررة حول أداء النظم الصحية أثراً عميقاً في الأوساط العلمية في جميع أنحاء العالم.

من أهم إنجازات الدكتور عمار. مشاركته الفعالة وقيادته لمشروع إعادة تأهيل القطاع الصحي» بعد قيامه بدور فعال في تعزيز وتطوير نظام الرعاية الصحية في لبنان. وكان هذا المشروع (المنفذ من قبل وزارة الصحة العامة وتمويل من البنك الدولي) حجر الزاوية في إصلاح شبكة الرعاية الصحية الأولية في المراكز الصحية. وتطوير المستشفيات الحكومية. وتطبيق نظام اعتماد المستشفيات (الأولى في المنطقة). وإنشاء وحدة الترصد الوبائي. ووضع مؤشرات الأداء ومنهجية استخدام للمراجعة بالإضافة إلى العديد من الإنجازات الأخرى.

باختصار. يمكن القول بأن الدكتور عمار هو أب نظام الرعاية الصحية الحديث في لبنان.

أخيراً. شخصياً. لقد شهدت مساهمة الدكتور عمار في المناقشات على الصعيد الوطني والإقليمي. بلاغته. رؤيته. وأخلاقه كافية لحمل كل حاضر على تقديم التحية لحكمته ونضجه وسعة اطلاعه. وكمواطن لبناني شعرت دائماً بالفخر بأن أكون على صلة بالدكتور عمار.



العالمية (٢٠١١-٢٠١٢). في عام ٢٠١١. تم تعيينه مفوضاً للجنة الأمم المتحدة المعنية بالمعلومات والمساءلة المتعلقة بصحة المرأة والطفل. وإلى جانب ذلك. فهو عضو في لجنة منظمة الصحة العالمية - المكتب الإقليمي الاستشاري التقني.

كباحث. باشر الدكتور عمار بالإشراف على الدراسات الرئيسية التي تم الاستناد إليها في فهم. وتطوير. وتعزيز نظام الرعاية الصحية

## متفرقات

### عوامل تؤثر على تحصيل الطفل الدراسي

• بدأ فريق البحث بربط تشخيص اكتئاب الوالدين من سجلات العيادات الداخلية والخارجية والتحصيل الدراسي للأطفال الذين ولدوا بين عامي ١٩٨٤-١٩٩٤.

• نظر الباحثون في البيانات الوطنية لأكثر من ١.١ مليون طفل. بالإضافة إلى ٣٣,٩٠٦ من الأمهات و٢٣,٧٢٤ من الآباء الذين أصيبوا بالاكتئاب قبل وصول الطفل لنهاية التعليم الإلزامي.

• وأظهرت الإحصاءات أن ٣٪ من الأمهات و٢.١٪ من الآباء أصيبوا بالاكتئاب قبل السنة الأخيرة من التعليم الإلزامي للطفل.

- النتائج:

• أظهرت النتائج وجود علاقة بين الدرجات الدراسية المتدنية والتحصيل الدراسي السوي للطفل واكتئاب الأم والآب في أي وقت قبل انتهاء الطفل من التعليم الإلزامي.

• الاكتئاب لدى الأمهات يتأثر به أداء الفتيات أكثر من الأولاد.

في دراسة نُشرت في مجلة (JAMA Psychiatry) تبين أن الأطفال الذي يعاني أبائهم من الاكتئاب يكون تحصيلهم الدراسي سيئاً في معظم الأحيان. ووجدوا أن إكتئاب الأم حديداً يؤثر على تحصيل الفتيات بشكل أكبر.

ما هو الاكتئاب؟

اكتئاب المزاج هو الاضطراب المرضي المزمن الذي يشمل الدماغ والجسم والمشاعر ويؤثر في قدرة المصاب على الحياة بجوانبها المختلفة كالتغذية والنوم ومشاعره تجاه نفسه أو تجاه الآخرين. تبدأ علامات الإصابة بالاكتئاب في المرحلة العمرية الممتدة بين ١٥ - ٣٠ عاماً ويشيع غالباً بين السيدات.

- الدراسة:

• ركز الباحثون على النتائج المدرسية لجميع الشباب السويديين الذين ولدوا بين عامي ١٩٨٤-١٩٩٤.

• في السويد. يمكن للشباب ترك المدرسة عند بلوغهم ١٦ عاماً. لذلك تم أخذ البيانات من هذه السنة الدراسية.