

يوم علمي حول «الجودة والاعتماد في مجال التأهيل» في مجمع الرحمة الطبي



في ٨ شباط الفائت، بالتعاون مع غرفة التجارة والصناعة والزراعة في طرابلس وكل من نقابتي المعالجين الفيزيائيين و المرضى والمرضات في لبنان، وفي إطار سعيه لمواكبة المستجدات العلمية المرتبطة بالجودة في مجال التأهيل، نظم مجمع الرحمة الطبي يوماً علمياً بعنوان «الجودة والاعتماد في مجال التأهيل».

حضر هذا اليوم العلمي كل من: نقيبة المرضى والمرضات والسيدة هلى نوبهض، ممثل نقيب المعالجين الفيزيائيين، أمين الشؤون العلمية في النقابة السيد هيمان الصديق، ممثل نقيب المستشفيات مدير المستشفى الاسلامي الخيري السيد عزام أسوم، رئيس اللجنة الطبية في مركز اليوسف الطبي الدكتور عمر عياش ورئيس قسم العلاج الفيزيائي في الجامعة الأمريكية النقيب السابقة السيدة كلود مارون، وحضر جانباً من اللقاء رئيس غرفة التجارة والصناعة والزراعة في طرابلس توفيق دبوسي الذي أبدى كامل استعداده لمزيد من التعاون مع المجمع في كل ما من شأنه الإسهام في تنمية وتقدم طرابلس والشمال. إفتتح مدير عام مجمع الرحمة الطبي عزت حسين آغا، اللقاء بكلمة ترحيبية ثم تحدث عن التكامل في عمل المستشفيات (فئة أولى وفئة ثانية) معتبراً أنه من الضروري إعادة النظر في التسمية باعتبار أن المستشفيات التي يطلق عليها اسم فئة ثانية تقدم نفس الخدمات الطبية مع الجودة إلا أنها متخصصة في مجال معين من العلاج وهو التأهيل.

ثم استهل اليوم العلمي بحلقة أولى رأسها الدكتور أحمد الرفاعي سراج رئيس قسم العلاج الفيزيائي في الجامعة اللبنانية، حيث حاضر الدكتور عمر عياش مستعرضاً تاريخ الاعتماد والتصنيف في لبنان والمعايير التي تم الاستناد إليها في تطوير مبدأ التصنيف، كما ناقشت النقيب كلود مارون مبادئ التصنيف والاعتماد الخاصة بمراكز العلاج الفيزيائي، وتناولت النقاط المهمة التي ميزت تصنيف مراكز العلاج الفيزيائي في الجامعة الأمريكية والخبرة الميدانية التي اكتسبها فريق التأهيل في إطار تطوير خدماته.

ومن الحلقة الثانية ركزت السيدة اليسار حداد المتخصصة في شؤون الجودة والرعاية الصحية والمحاضرة في العديد من الجامعات في بحثها على كيفية تطوير مبدأ الجودة في المستشفيات لتعم مراكز ومستشفيات التأهيل. وعرضت خطة العمل المبدئية الواجب إعمالها لتطبيق المعايير العالمية في هذا المجال.

وتناول عبد الله ميقاتي عضو مجلس نقابة المرضى والمرضات مفهوم التصنيف والاعتماد من ناحية العمل التمريضي في مستشفيات

لبنان، وتطرق الى أبرز النقاط المتعلقة بالسياسات والإجراءات المتبعة في مختلف نظم الاعتماد ومدى فعاليتها. وتحدث مدير التأهيل في مجمع الرحمة الطبي السيد غيث المرعي، عن كيفية الوصول للأهداف العلاجية بطريقة خديد الهدف ووضع الإستراتيجية المناسبة واتباع تكتيك عملي ومناسب.

ثم تحدث مدير الموارد البشرية في مجمع الرحمة الطبي كرم مولوي، عن دور الموارد البشرية في تحسين جودة الرعاية في سبيل سلامة المرضى. وعن مفهوم الأمان في العمل التمريضي والتأهيلي تحدث سامر آغا العلي مدير التمريض في مجمع الرحمة الطبي وشرح الأساليب والتطبيقات المعتمدة من قبل الطاقم التمريضي في المجمع.

واختتمت مديرة الجودة في مجمع الرحمة الطبي الأنسة فاطة الأيوبي اللقاء العلمي حيث قدمت التوصيات والاقتراحات المطلوب تقديمها الى اللجان المعنية لإطلاق ورشة الاعتماد والجودة في مجال التأهيل. ثم تم توزيع شهادات المشاركة على الحاضرين والمشاركين.

التوصيات

اما التوصيات فتضمنت:

- ١- حث الجهات الرسمية المعنية على وضع معايير اعتماد واضحة لمستشفيات التأهيل
- ٢- إشراك نقابتي المرضى والمرضات والمعالجين الفيزيائيين في وضع معايير الاعتماد
- ٣- إعادة التصنيف الحالي، بحيث لا تسمى المستشفيات المعنية بالتأهيل بما يسمى الفئة الثانية
- ٤- إنطلاق مجمع الرحمة الطبي كنموذج فريد من نوعه كمؤسسة تعنى بالتأهيل حائزة على الاعتماد

سلسلة نشاطات صحية في مستشفى الساحل تناولت اضرار التدخين والوقاية من السرطان

نصائح غذائية

ايضاً نظم قسم المسؤولية الاجتماعية محاضرة بعنوان «نصائح غذائية لصحة سليمة» في ثانوية الغبيري الرسمية الثانية للبنات حيث القت المحاضرة اخصائية التغذية الأنسة ريم فقيه، وفي ختام المحاضرة جرى حوار موسع مع الطالبات وتم توزيع منشورات على كافة الحضور.



الطاقم الطبي في المستشفى

استكمالا لمشروع «الكشف الصحي السنوي المجاني للمدارس الرسمية» يواصل قسم المسؤولية الاجتماعية في مستشفى الساحل نشاطه حيث تقوم مجموعة أطباء من المستشفى تحت اشراف مباشر من د. فادي فخري علامة بزيارات طبية لمعينة كافة الطلاب بالتعاون مع فريق ترميضي يؤمن زيارة اسبوعية لمتابعة علاجهم.

كما تواكب الزيارات الطبية حملات وقائية ومحاضرات شهرية تتناول مواضيع مهمة موجهة الى الطلاب كالتوعية حول مخاطر التدخين و المخدرات، الصحة الغذائية، كيفية الوقاية من السرطان وغيرها من المواضيع التي ترفع مستوى التثقيف الاجتماعي والصحي لدى الجيل الجديد وتساعد على الحد من كلفة العلاجات المستقبلية.

الوقاية من السرطان

من جهة اخرى، وبمناسبة الشهر العالمي للوقاية من السرطان، نظم مستشفى الساحل بالتعاون مع منتدى الساحل في ثانوية الغبيري الرسمية الاولى للبنات محاضرة توعوية تحت عنوان «سرطان عنق الرحم، وقاية و علاج» حيث حاضر د. هيثم درغام بحضور حوالي ٢٠٠ طالبة كما تناول انعكاسات واهمية اللقاح للمراهقات وتم توزيع المنشورات الخاصة بهذا المرض الى جانب توزيع فحوصات مجانية للحضور.

متفرقات

الجلوس ساعات طويلة يزيد خطر الاصابة بامراض مزمنة

هذا وقد توصلت دراسة سابقة الى أن الجلوس لساعات طويلة يتسبب بالسمنة، وارتفاع مستويات الكوليسترول الضار والسكر والدهون الثلاثية في الدم.

وينصح الخبراء بأداء تمارين خفيفة أثناء العمل المكتبي الذي يستلزم الجلوس لفترات طويلة، منها تمديد عضلات الرقبة والاستدارة الجانبية وتليين الظهر وتمديد الذراعين.

وجدت دراسة حديثة قام بها علماء من جامعة كنساس - ستايت الأمريكية شملت حوالي ٦٤ ألف شخص في منتصف أعمارهم أن الذين يقضون أكثر من أربع ساعات يوميا في وضعية الجلوس معرضون بشكل أكبر لخطر الإصابة بأمراض مزمنة مثل السكري والسرطان وأمراض القلب.

وأوضح الباحثون أن خطر الإصابة يرتفع كلما ازدادت ساعات الجلوس، حيث إن قلة الحركة وانخفاض مستويات استهلاك الطاقة من مسببات الأمراض المزمنة.