

# L'Institut Supérieur de Santé Publique (ISSP), Dernier Né de l'USJ

L'Université Saint-Joseph (USJ) a lancé officiellement, le 2 Juin 2017 son Institut supérieur de santé publique (ISSP), à travers un évènement scientifique intitulé «Nouveaux défis en santé publique: objectifs de développement durable, E-santé et données probantes». Cet évènement a eu lieu dans le cadre des IVème Printemps de la Faculté de médecine sous le haut patronage du vice-président du Conseil et ministre de la Santé, son Excellence Ghassan Hasbani et en présence de nombreuses personnalités officielles, politiques, diplomatiques, sociales, et académiques. L'évènement s'est déroulé sur deux jours autour de tables rondes et de présentations regroupant d'éminents conférenciers Français et Libanais qui ont discuté les problématiques d'actualité en santé publique et les défis à relever sur le plan de la formation, de la pratique, des modes

de gestion, des politiques de santé et des thématiques de recherche.

La première journée scientifique a démarré par une conférence sur les enjeux de qualité et sécurité des soins en santé publique, suivie par deux tables rondes: l'une traitant le statut de la santé publique dans les politiques environnementales sectorielles et l'autre abordant les implications et défis des objectifs de développement durable pour la santé publique. Cette journée a été clôturée par une conférence plénière de M. Jean-Paul Moatti, Président Directeur Général de l'Institut de recherche pour le développement sur les objectifs de développement durable dans l'agenda 2030. Durant la deuxième journée, deux thèmes d'actualité ont été abordés : l'E-santé en santé publique, et l'importance de la recherche et des données probantes pour la mise en place d'interventions et de politiques pertinentes en santé publique. Cet évènement a été accompagné d'une exposition par l'OMS de posters retraçant l'évolution de la santé publique et de la participation d'Organisations Non Gouvernementales œuvrant dans le domaine de la santé publique.

La création de l'ISSP repose sur des assises solides puisées des 20 ans d'expérience dans le domaine de la santé publique à travers des activités de formation et d'expertise menées par son prédécesseur, l'Institut de Gestion de la Santé et de la Protection Sociale. L'ISSP constitue un atout stratégique pour l'Université; elle lui permet de se positionner comme acteur clé dans le secteur de la santé publique en produisant des connaissances qui approvisionneraient les politiques nationales et orienteraient les interventions en santé publique et en offrant des programmes de formation supérieure. Ainsi, à travers l'ISSP, L'USJ s'ouvre comme à son habitude aux problèmes de la société et y joue un rôle de vecteur de changement et d'amélioration.

L'Institut se développe dans une culture d'échange multidisciplinaire et interprofessionnelle au sein et hors des murs de l'Université; elle vise d'établir une plateforme de dialogue et de réflexion critique entre les différents professionnels concernés par la santé publique,




Adresse :  
Campus des sciences médicales  
Rue de Damas  
B.P. 11-5076 - Riad El Solh  
Beyrouth 1107 2180  
Téléphone : 01/421270  
Télécopie : 01/421027  
Courriel : [issp@usj.edu.lb](mailto:issp@usj.edu.lb)  
Site Internet : <https://issp.usj.edu.lb>



de confronter l'enseignement académique à la réalité de la société et d'en assurer sa pertinence, de produire des recherches émanant des besoins réels du contexte, et de proposer des solutions locales innovantes et adaptées.

L'ISSP propose un Master en santé publique à plusieurs options : politique et gestion de la santé, épidémiologie et biostatistiques, environnement et santé.

Cette formation supérieure vise à former des experts

en santé publique capables de résoudre des problèmes complexes en santé publique, d'élaborer et de mettre en place des programmes et des politiques nationales en santé publique afin d'améliorer l'état de santé des populations sur le plan national et régional. Cette formation vise également à contribuer à l'avancement des connaissances et au développement de nouveaux savoirs permettant de s'adapter à des contextes en changement. L'ISSP offre aussi des formations continues diplômantes dans le domaine de la santé publique.

Les débouchés de ces formations sont très variés couvrant des postes de cadre et de direction, de coordination et gestion, de mandats de recherche, de formation et d'éducation ou de conseil dans différents types d'institutions tels que les hôpitaux, centres de soins de santé primaires, universités, compagnies d'assurances privées, ONG, organismes gouvernementaux ou internationaux, ou centres de recherche.

Les inscriptions au Master sont ouvertes jusqu'au 15 Juillet 2017 et les cours débuteront en Septembre 2017.

Institut supérieur de santé publique  
Adresse: Campus des sciences médicales - Rue de Damas  
B.P. 11-5076 - Riad El Solh - Beyrouth 1107 2180  
Téléphone: 01/421270 - Poste: 2270  
Télécopie: 01/421027 - Courriel: [issp@usj.edu.lb](mailto:issp@usj.edu.lb)  
Site Internet: <https://issp.usj.edu.lb>

## Infos

### Les bienfaits de la Châtaigne

La châtaigne est moins populaire en Amérique qu'en Europe, où elle fait partie des aliments traditionnels de plusieurs régions. En plus d'un contenu varié en vitamines et en minéraux, sa saveur raffinée permet de rehausser autant un mets principal qu'un dessert.

#### Principes actifs et propriétés

Pour les fruits à écale et oléagineux en général: plusieurs études épidémiologiques et cliniques associent une consommation régulière de fruits à écale et oléagineux à divers bienfaits pour la santé tels qu'un effet hypocholestérolémiant, une diminution du risque de maladies cardiovasculaires et de diabète de type 2. D'autres études ont observé une diminution du risque de calculs biliaires chez l'homme, et une diminution du risque d'ablation de la vésicule biliaire et de cancer du côlon chez

la femme. La quantité de fruits à écale et oléagineux reliée à ces bienfaits équivaut la plupart du temps à environ cinq portions d'une once (30 g) par semaine.

#### Pour la châtaigne

Composition: Selon le Fichier canadien sur les éléments nutritifs de Santé Canada, la châtaigne crue contient au moins deux fois plus de glucides que la plupart des autres fruits à écale et oléagineux (par exemple la noix, la noisette, la pacane, l'amande). Les glucides de la châtaigne sont majoritairement composés d'amidon; elle est d'ailleurs utilisée pour produire une farine sans gluten. Cette farine peut donc être employée dans divers produits qui pourront être consommés sans risque par les personnes atteintes de la maladie cœliaque. Par ailleurs, la châtaigne renferme au moins huit fois moins de lipides que la majorité des fruits à écale et oléagineux.