

# نقابة أخصائيي التغذية وتنظيم الوجبات في لبنان تأخذ على مسؤوليتها نشر التوعية



The Syndicate of Dietitians - Lebanon  
نقابة أخصائيي التغذية وتنظيم الوجبات - لبنان



تأسست نقابة أخصائيي التغذية وتنظيم الوجبات في لبنان بتاريخ ٩ كانون الأول ٢٠١٠ بموجب القرار رقم ١/٢١٦ الصادر عن وزارة العمل. وجاء التأسيس وليدة ظروف البلد في حينها والتحديات المختلفة على المهنة فأصبح من الضروري جمع الافراد التي تعي خليات هذه المهنة تحت جسم النقابة.

وكباقي النقابات تصبو نقابة أخصائيي التغذية وتنظيم الوجبات الى حماية المهنة وتشجيعها ورفع مستواها والدفاع عن مصالحها والعمل على تقدمها وتطويرها في جميع الوجوه الصحيّة، الإقتصاديّة، الصناعيّة والتجاريّة. كما تسعى إلى حماية أعضائها فتضمن حقوقهم وتسعى دائماً لتقريب وجهات النظر بين الأخصائيين في المهن الطبية، بالإضافة الى ذلك تهتم نقابة أخصائيي التغذية وتنظيم الوجبات، بتوعية المواطنين وحمايتهم من المعلومات المغلوطة لاسيما المتعلقة بالطرق غير السليمة لخسارة الوزن، والتي هي للأسف في تفاقم دائم بسبب الانفتاح على وسائل التواصل الاجتماعي، واتباع حميات غذائية مبنية على المواقع الالكترونية غير العلمية، مع الاستعاضة عن استشارة أخصائي أو أخصائية تغذية تحمل اذن مزاوله المهنة من وزارة الصحة في لبنان ومنتسب للنقابة.

## نشر التوعية

خلال السنوات الماضية سعت النقابة لنشر التوعية الغذائية بين جميع فئات المجتمع من خلال الحدث السنوي الذي عرف ب «كيف صحتك؟» وتناول مواضيع وأنشطة مختلفة منها توعية الاولاد على ضرورة ممارسة الرياضة البدنية، وكيفية اختيار الأكل السليم بحسب الهرم الغذائي بالإضافة الى المواضيع المتعلقة بسلامة الغذاء، حيث كانت هناك مشاركة لوزارة الاقتصاد والتجارة، مديرية حماية المستهلك، لتوعية المواطنين في أول حدث ل «كيف صحتك؟» سنة ٢٠١١. وانتشر



الحدث سنويا في عدة مناطق لبنانية ليشمل أكبر عدد ممكن، مما خلق فرص عمل لأخصائيي التغذية الذين ساهموا في إلحاح هذا الحدث وشاركوا باعطاء الارشادات الفردية المبنية على المقاييس المعتمدة مثل الوزن والطول ونسبة الدهون وغيرها.

ويستمر مجلس النقابة بابتكار طرق جديدة للتوعية بعدما حظي بدعم المشاهير مثل الاعلاميين ميشال فزي ويزيك وهبي وسنا نصر والممثل وجيه صقر والفنانة سابين وغيرهم... حيث شاركوا في الاعلان عن المسابقة «Design Your Health» واطلوا على وسائل التواصل الاجتماعي بارشادات غذائية وصلت لآلاف المشاهدين.

## مهنة ومسؤوليات

كما انه يجب القاء الضوء على مسؤوليات النقابة تجاه أعضائها: فحماية المهنة، وتشجيعها، ورفع مستواها، والدفاع عن مصالحها، والعمل على تقدمها وتطويرها، والحد من منتحلي الصفة والمعتدين عليها هو في صلب أسس النقابة ونظامها الأساسي.

وعليه يتم التعاون مع وزارة الصحة العامة لمحااسبة المعتدين على المهنة ومنتحلي الصفة. أي كل من يمارس مهنة التغذية دون أن يحمل إذن مزاوله المهنة الصادرة عن وزارة الصحة العامة. فذلك يعد خرق لقانون تنظيم المهنة المقرر من وزارة الصحة العامة سنة ٢٠٠٤. كما وأن وصف أي دواء أو إجراء أي نوع من الفحوصات المخبرية هو أيضاً مخالف للمبادئ التوجيهية العلمية والعالمية لاختصاص التغذية.

شاكرين معالي الوزير الأستاذ وائل أبو فاعور على تعاونه للتنظيم الفاعل لهذه المهنة من أجل ضمان سلامة المرضى.

كما اننا ندعو كافة المواطنين لمراجعة النقابة، وارسال الشكاوى اليها في حال مواجهة أي ممارسات خاطئة من قبل أخصائيي التغذية، والانتباه الى عدم الأجرار خلف

الاعلانات أو الادعاءات «غير العلمية» حول امكانية خسارة الوزن بشكل سريع. كما يجدر بنا التنبيه الى أن عملية خسارة الوزن يجب ان تكون صحية ومدروسة لتفادي أي عوارض جانبية سلبية قد تؤثر على صحة المريض على المدى القريب والبعيد.

في النهاية، وغبةً منا بالحفاظ على جوهر هذه المهنة و تحقيق الآمال والغايات التي لن تبصر النور إلا بالعمل الجماعي الخالص، وبتضافر الجهود... ندعو كافة اختصاصيي التغذية في لبنان للتفضل بالمشاركة والمساهمة في هذا المشروع الحالم والواعد. لنقدم عمل جماعي فريد



يضمن حقوق إختصاصيي التغذية ويعمل من أجل ضمان سلامة المرضى ضمن الأطر العلمية السليمة.

للإستفسار عن كيفية الإنتساب للنقابة أو عن آخر المستجدات يمكنكم زيارة الموقع الإلكتروني [www.lebanesdietitians.org](http://www.lebanesdietitians.org) للشكاوى أو لتبليغ عن أي مخالفات أجراها إختصاصي تغذية بحق المواطنين يمكن مراسلتنا على [info@lebanesdietitians.org](mailto:info@lebanesdietitians.org) أو الإتصال على ٠٣-١٦٢٤١١٢