



Hopital Libanais Geitaoui

المستشفى اللبناني الجعيتاوي الجامعي



Centre Hospitalier Universitaire

La Médecine Nucléaire au Centre Hospitalier Universitaire Hammoud de Saida

Née dans les années quarante du 20^{ème} siècle, la médecine nucléaire est une spécialité dans laquelle les radio-isotopes sont utilisés dans le but de diagnostiquer par scintigraphie, ou de traiter sous le nom de radiothérapie métabolique, une pathologie précise. Grâce au nucléaire, le médecin spécialiste peut dépasser le stade de l'imagerie morphologique pure pour accéder à une imagerie fonctionnelle et métabolique permettant la détection fine de lésions profondes, la surveillance de leur évolution ainsi que le guidage précis du geste chirurgical si nécessaire.

La médecine nucléaire complète ainsi efficacement les techniques radiologiques, l'échographie ou l'imagerie par résonance magnétique. A titre d'exemple, citons, les explorations fonctionnelles de la thyroïde, la synchronisation de l'imagerie avec le rythme cardiaque autorisant des calculs de la fraction d'éjection des ventricules du cœur, le diagnostic scintigraphique d'embolie pulmonaire pouvant être effectué en urgence, et la scintigraphie osseuse fournissant en une seule image la totalité du squelette, ce qui permet de détecter rapidement d'éventuelles métastases très éloignées d'un cancer primitif. Bien d'autres examens de médecine nucléaire existent permettant une exploration approfondie de la plupart des organes du corps humain.

Le service de médecine nucléaire du Centre Hospitalier Universitaire Hammoud (CHUH) Saida, accueille ses patients depuis le milieu des années 1990. Tous les ans, 2000 malades environ, affluant de l'ensemble du territoire Libanais, profitent des installations dont dispose ce service. Il comprend en effet un laboratoire chaud pour la préparation des radio pharmaceutiques administrés aux malades, une gamma camera permettant de réaliser des images scintigraphiques, et une chambre blindée dans laquelle sont isolés les malades bénéficiant de radiothérapies métaboliques, effectuées principalement à base du radio-iodé 131.

Les indications potentielles de médecine nucléaire sont très vastes, et la nouvelle gamma camera du CHUH,

qui appartient à la dernière génération, intègre différents programmes informatiques dans sa station de traitement d'images, qui sont sophistiqués à la hauteur de l'exploration de la majorité des organes. Au CHUH l'intérêt de la scintigraphie est envisagé au cas par cas, sur des considérations d'ordre médical, et dans un contexte toujours de plus en plus riche d'examen proposés par les autres disciplines présentes au centre hospitalier, radiologiques, endoscopies, biologiques...etc. Le choix de prescription d'une scintigraphie incombe au médecin traitant, dans le cadre des recommandations de bonnes pratiques médicales mises à jour.

Le service de médecine nucléaire du CHUH est dirigé par un médecin spécialiste diplômé de grandes institutions européennes et autorisé par l'INSTN (institut national des sciences et techniques nucléaires) de Saclay France, à manipuler les sources radioactives. Le personnel médical inclut deux techniciens/infirmiers hautement expérimentés dans le domaine, et d'une personne compétente en radioprotection certifiée par l'université de Harvard des États-Unis.

Depuis l'introduction de la médecine nucléaire au CHUH, l'équipe médicale a donné un privilège à l'auto-évaluation de ses procédures, ainsi qu'à certaines recherches effectuées en coopération avec des institutions nationales et internationales. Cette attitude académique a débouché sur plusieurs présentations et publications dans des congrès médicaux et des revues spécialisées. La dernière de ces publications a paru en 2015 dans le journal français de médecine nucléaire, elle concerne l'approche de la médecine nucléaire au Liban dans les tumeurs neuroendocrines.

Le personnel du service de médecine nucléaire du CHUH de Saida souhaite la bonne santé à tous ses malades, et met à leur disposition son savoir scientifique, son expérience acquise au fil des ans, ainsi que les dernières technologies médicales validées à l'échelle mondiale qu'il tache à s'en équiper sans retard.