

من أجل سلامة أولادنا في المسابح



د. نسرين بازرياشي
طبيب اختصاصي في طب الطوارئ

تتسبب حوادث الغرق بعدد كبير من الوفيات عالمياً وقد بلغ هذا العدد لعام ٢٠١٢، ٣٧٢ ألف حالة وفاة، وهي تشكل السبب الأول لوفاة الأطفال بين عمر السنة والأربع سنوات.

٩١٪ من نسبة حالات الوفيات تحصل في البلدان النامية والمتوسطة الدخل. مما يدل على أن الدول المتحضرة قد استطاعت من خلال الأمور الوقائية والإهتمام الطبي السريع في أولى دقائق الغرق أن تحدد من حالات الوفيات. وهذا ما نتمنى بالطبع أن نصل إليه في لبنان.

لقد أصدرت منظمة الصحة العالمية تقريراً شاملاً سنة ٢٠١٤ من أجل الحد من حوادث الغرق. بالإضافة إلى تنظيم دورات تدريبية لإنقاذ المصابين بحوادث الغرق.

إذ يجب أن نعلم أن مدة توقف النفس الناجم عن الغرق تشكل كلما زادت عاملاً سلبياً في إنقاذ المصاب (إذ إن معدل النجاة يتحول من ٩٥٪ بعد دقيقة توقف في النفس إلى ١٪ بعد ٦ دقائق وما فوق).

بعض النصائح لإنقاذ مصاب في المياه

- إخراج المصاب من المياه مع مراعاة وجود وجهه فوق الماء وإبقائه ممدداً
- وضع المصاب خارج الماء ممدداً على جنبه الأيسر
- في حال توقف المصاب عن التنفس المبادرة إلى عملية الإنعاش بعد طلب فريق الإنقاذ

بالطبع ومن أجل تسهيل القيام بعمليات الإنقاذ كما يجب ومن أجل سلامة أطفالنا على المسابح فقد إرتأينا كطاقم طوارئ مستشفى هيكل بالتعاون مع الأكاديمية الأوروبية اللبنانية لطب الطوارئ بالقيام بدورات تدريبية علمية وتطبيقية لمساعدة مراقبي المنتجعات البحرية على وسائل الإنقاذ والمباشرة الفورية بعمليات الإنقاذ والإنعاش في حال اضطرروا إلى استعمالها وإنقاذ حياة مصاب .

وفي النهاية يجب التشديد على أن فحص المصاب في المستشفى هو الذي يحدد مرحلة الغرق. ومدى أهمية ومدة مراقبة المصاب في المستشفى مع العلاج الذي يختلف بحسب درجة الغرق ومصدر المياه (بحر أو حوض سباحة).

على أمل أن نستطيع في الصيف المقبل متابعة نشاطنا مع إعادة الدورات في جميع مسابح المنطقة.



JABAL AMEL HOSPITAL

“مستشفى جبل عامل”

إدارة جديدة ، رؤية مبتكرة ، خدمات متكاملة وعطاء مستمر ..

قسم غسيل الكلى : Full Hydro Electromechanical Filtration system . بنظام معلوماتية للرقابة والتشغيل الأحدث في لبنان .

قسم التنظير : أحدث أجهزة التنظير، Edoscope, Bronchoscope, Gastroscope . والجديد ناظور ERCP . لسحب الحصى من المسالك الكلوية والمرارة دون جراحة .

قسم الأشعة : تجهيزات متطورة الأحدث في المنطقة .
* جهاز CT-Scan 16 Biretta

- صور الشرايين بأقل من دقيقة واحدة .
- Total Body Scan بأقل من دقيقتين .
- اكتشاف مبكر للأورام السرطانية، خزعات عالية الدقة .

* جهاز BMD لقياس ترقق العظام وتحليل بنية الأنسجة في الجسم .

* قريباً جداً جهاز MRI الأحدث في المنطقة .



افتتاح مركز العيون الطبي : أحدث التجهيزات لإجراء فحص متكامل للعيون مع صور ، Yag Laser , Visual Field , Argon Laser, Topography, Echo A, Echo B, 3d OCT . مع جهورية لاستقبال كافة الحالات الطارئة والعمليات الجراحية .

افتتاح القسم النسائي: خاص بالعمليات الجراحية النسائية Caeasian . مجهز لاستقبال كافة الحالات الطارئة ضمن معايير عالية من الخصوصية والسلامة .

قسم العناية بالأطفال : أحدث تجهيزات العناية بالأطفال الخدج وحديثي الولادة ، لاستقبال كافة الحالات الطارئة .

High Flow Nasal CPAP , Dragger Respirator Baby-Log , Dragger Warmers , Infusion Pumps , Phototherapy , Pulse Oximeter .

قسم العمليات : إجراء عمليات التنحيف والبداية ، عمليات استئصال على الناظور .