

إفتتاح قاعة عدنان وعادل القصار في مستشفى المقاصد الجامعي



تماشياً مع جهوده المستمرة لخدمة المجتمع بشكل أفضل، وبعد سنواتٍ من التحضير، احتفل مستشفى جمعية المقاصد الخيرية الإسلامية، بإضافة جناح على تاريخه الفخار مع إفتتاح قاعة عدنان وعادل القصار، فالمستشفى الواقع في طريق الجديدة - بيروت، ملتزم بجعل الرعاية الصحية عالية الجودة متاحة للجميع في لبنان. وعلى مر السنين، تطور المستشفى واكتسب سمعة التّفوق.

أما الدافع وراء هذا التجدد، فهو تعطّش مستشفى المقاصد لخلق بيئة ترحيبية للمرضى، بهدف إظهار خدمته الممتازة. وقد شهد الحفل حضور ممثلي وسائل الإعلام، إضافة إلى شخصيات بارزة، على رأسهم رئيس جمعية

المقاصد الخيرية الإسلامية الدكتور فيصل سنو، الرئيس فؤاد السنيورة والنواب فؤاد مخزومي ونزيه نجم ورولا الطيش والوزير السابق عدنان القصار وشقيقه عادل وعائلتهما وأعضاء مجلس أمناء المقاصد والجسم الطبي والإداري في المستشفى.

استهل الحفل بإزاحة الستارة عن اللوحة التذكارية التي تحمل اسم القاعة. ثم عرض المدير التنفيذي للمستشفى الدكتور محمد بدر للخدمات التي يقدمها المستشفى لرعاية المرضى، والمستشارة للشؤون الهندسية في جمعية المقاصد ديانا طيارة لمراحل تنفيذ المشروع.

وألقى رئيس جمعية المقاصد الدكتور فيصل سنو كلمة جاء فيها: «مرة أخرى يبرهن الأخوان عدنان وعادل القصار وقوفهما الراسخ خلف المؤسسات الخيرية الاجتماعية. هما رجلا بر وإحسان وخير وعطاء، وما نحن اليوم في القاعة التي تحمل اسميهما والتي تشكل نقلة نوعية لمستشفى المقاصد.» وثمن سنو مبادرة الأخوين القصار قائلاً: «نحن في مستشفى المقاصد وجمعية المقاصد نثمن هذا الكرم، وعلى يقين بالاستمرار.» وأضاف: جرتبي أنه كل من يبدأ يتشجع على الاستمرار، فهذه سفارة خادم الحرمين الشريفين تولة من مركز الملك سلمان ابتدأت بالعناية المركزة واستمرت في مركز غسيل الكلى. وهكذا



عائلة علي طيارة يدها دائماً موجودة في المستشفى كيف ما نتحرك، وسنفتتح مبنى سنا طيارة قريباً. وهذا السيد نبيل حداد يعيد ويكرر مشاريعه من مركز التعقيم الى غرفة عمليات، أريد ان أرف بشري بداية التجهيز لإنشاء غرفة عمليات كاملة للقلب المفتوح وما يتبعه. وكذلك سنبدأ العمل في قسم النساء والولادة. نشكر كل من ساهم ويساهم بنهضة المقاصد لأن المقاصد للجميع ولديها من المشاريع ما يكفي الجميع معكم ومنكم نستمر. المقاصد لنا جميعاً، شركاء فيها نلناها ونحافظ عليها.»

القصار

من جهته، عبّر الوزير السابق عدنان القصار عن سعادته وشقيقه عادل أن يكونا «في ديار مستشفى المقاصد وجمعية المقاصد الخيرية الإسلامية العريقة، ومع هذه النخبة الغالية والحبيبة، التي جتمعنا بهم علاقات صداقة وتعاون ومودة تاريخية، نعزز بها دائماً.» وشكر القصار أهل المستشفى والجمعية على هذه البادرة في إطلاق اسم «قاعة عدنان وعادل القصار» على القاعة، في إطار حملة التجديد التي يقومون بها في المستشفى. مباركا مسيرة هذا المستشفى المستمرة منذ نحو تسعين عاماً ورسالته الصحية والإنسانية السامية. وقدم سنو لآل القصار درعا تكريمية عربون وفاء وتقدير ومحبة.

بيان صحفي



مستشفى ومركز بلفو الطبي يمضي مع الإعلاميين يوماً خالٍ من التوتر

بعد ذلك، اقامت السيدة نجلا العموري، منسقة وحدة إدارة التوتر والضغوط، وهي مدربة تحولية (Breakthrough Coach) ومعالجة باليوغا، جلسة Empowerment and Happiness ضمت تمارين يوغا نظرا لأهمية تمارين الإسترخاء في العلاج ومساهمتها في تخفيض الكورتيزول، أي هرمون التوتر الرئيسي.

بعد الغداء، إختبر الاعلاميون العلاجات المكتملة التي يقدمها القسم والتي تساعد إلى حد كبير في التخفيف من حدة التوتر، كالعلاج بالإبر (Acupuncture) الذي يزيل ٥٠٪ من الألم المزمن ويعزز جهاز المناعة، العلاج بالروائح العطرية (Aromatherapy) وخصوصا اللافندر التي تحسن المزاج وتساعد على النوم، العلاج بالتدليك (Healing Massage) الذي يخفف من تشنج العضلات ويهدئ الجهاز العصبي، ومن العلاجات التي اختبروها أيضا الطب التقويمي (Osteopathy) الذي يلعب دورا هاما في تخفيف آلام العضلات، العلاج الفيزيائي (Physiotherapy) إضافة إلى العلاج النفسي والتدريب على المهارات الحياتية (Life coaching) الذي يزيد الثقة بالنفس ويبدّل النظرة إلى الحياة. يسعى مستشفى ومركز بلفو الطبي دائما إلى تقديم خدمات ترتقي بالقطاع الطبي إلى أعلى المستويات وجعل الرعاية الصحية تتمحور حول احتياجات المريض والانسان الشاملة أولا.

مع تزايد الضغوط اليومية التي تعزز عوامل التوتر والقلق وفي بادرة منه للحد من تفاقمه عبر إدارته، أمضى أطباء وأخصائيون من وحدة إدارة التوتر والضغوط Stress Management Unit في مستشفى ومركز بلفو الطبي نهارا

مميزا مع الإعلاميين في ربوع منطقة عبد للي في البترون شاركوا خلاله بنشاطات ذات فعالية عالية تساعد في السيطرة على التوتر وتؤدي إلى الإسترخاء.

إستهلّ النهار بجلسة مع البروفيسور نبيل عقيس رئيس هذه الوحدة ورئيس مركز أمراض العمود الفقري الذي رحب بالإعلاميين وحدث قائلاً: «في مستشفى ومركز بلفو الطبي، نؤمن بمدى أهمية العلاج المتوازن للمريض، الشامل للعقل والجسد والروح ونطبق معايير عالية في العناية الصحية المرتكزة حول المريض والتي جعلت من المستشفى الأول في لبنان الحائز على الشهادة الذهبية Planetree International. الأمراض الجسدية مرتبطة بشكل كبير بالصحة النفسية ولهذه الأخيرة آثار وتداعيات سلبية جمّة على صحة الإنسان. من هنا ضرورة إيجاد علاجات تكاملية قادرة على إدارة التوتر والحدّ من تفاقمه.»

