

# Le CJC Centre de Jeunesse Catholique: Un Soutien de Base Face aux Crises



Les conditions de vie des Libanais ont été gravement affectées par la crise économique et financière du pays, qui a été accélérée par les manifestations d'octobre 2019. Les contrôles de capitaux et les restrictions croissantes imposés par le système bancaire en raison d'une crise de liquidité ont eu un effet néfaste sur le pouvoir d'achat des citoyens et des fournisseurs. L'accès limité au capital et la dévaluation de la monnaie locale ont eu un effet négatif sur les importations, entraînant une pénurie de produits de base et l'inflation des prix du marché qui en a résulté.

Le chômage, qui atteint déjà 37% des jeunes, a aggravé la situation économique des ménages libanais. Avant la crise, un tiers de la population - environ 1,5 million de personnes - vivait en dessous du seuil de pauvreté avec moins de 4 \$ / jour; près de 10% des familles étaient considérées comme extrêmement pauvres, ce qui signifie vivant avec moins de \$ 2,4 par jour<sup>1</sup>.



Dorothee, française expatriée au Liban et pharmacienne, est une bénévole au dispensaire du CJC

C'est dans ce cadre que le Centre de la Jeunesse Catholique, le CJC des pères jésuites, a décidé de venir en aide aux plus démunis. Avant de détailler ces aides, il nous a paru nécessaire de présenter le CJC.

Le CJC, localisé à Ashrafieh près de la Résidence des jésuites, a été fondé en 1911 par le responsable régional des pères jésuites. En 1982, le centre a reçu la licence officielle du ministère de l'Intérieur. Le CJC vise à unir les jeunes à travers un travail social, culturel et religieux afin de les motiver au service des personnes les plus vulnérables de la société. Depuis sa fondation, le CJC s'appuie sur la mobilisation des ressources et sur le dévouement des jeunes volontaires pour servir les personnes âgées et leur faciliter l'accès aux soins de santé et aux services de base. Le CJC collabore avec plusieurs organisations non gouvernementales telles que la Fondation Raoul Follereau

1 Lebanon Crisis Response Plan, December 2016.

et l'Association Maak, Rifak Al Darb et St Vincent de Paul.  
**Quelles sont les principales activités du CJC ?**

Depuis le début de la crise, le CJC a mobilisé des ressources pour fournir aux Libanais un soutien de base pour faire face à cette crise. S'appuyant sur des dons privés et sur un solide réseau de paroissiens et de bénévoles, le CJC a créé trois services pour fournir une assistance de base aux personnes les plus vulnérables de Beyrouth et de plusieurs régions reculées du Liban.

En novembre 2019, le Centre de solidarité a commencé à collecter des aliments et des articles d'hygiène pour les distribuer aux communautés vulnérables et éloignées du

Liban. Les personnes dans le besoin sont identifiées grâce à un réseau de paroisses et d'organisations locales qui ont accès à des zones reculées telles que Rmeish, Khreybeh et Kobayat à Akkar, Tyr, Sed El Bouchrieh, Balbeek et dans la Beqaa. Grâce à la mobilisation de ressources et à de forts efforts de coordination, le CJC a tendu la main à ces communautés en leur fournissant des boîtes contenant des produits alimentaires et hygiéniques.

De novembre à mars 2020, le Centre de solidarité a distribué chaque semaine environ 100 à 150 cartons dans les zones susmentionnées. Les petits cartons sont assemblés pour servir quatre personnes, tandis que les grands cartons aident environ 6 à 7 personnes pendant environ une semaine et demie à deux semaines.

Le Centre a mis en place un système de suivi pour collecter et contrôler les dons: les articles nécessaires à la distribution sont affichés dans l'église du Centre, et les visiteurs sont encouragés à donner des articles de base de la liste affichée. Les articles sélectionnés sont automatiquement supprimés de la liste, ce qui évite les doublons dans les dons et permet le suivi des quantités et des types d'articles donnés. Ce service repose sur le soutien de 15 bénévoles qui gèrent toutes les tâches connexes allant de la collecte des articles et la composition des boîtes au suivi et à la distribution.

En plus de la distribution de produits alimentaires et hygiéniques, le CJC a également augmenté le nombre de jours d'ouverture du restaurant social pour les personnes âgées. Depuis des années, un service de restauration existe les jeudis et les vendredis et deux samedi par mois. Il est animé par des dames de saint Vincent de Paul, par un groupe de dames bénévoles d'Achrafieh et par Rifaq Al Darb. Or, en raison de la crise et du nombre croissant de personnes sollicitant l'aide du Centre, le CJC a décidé de commencer à servir des déjeuners chaque week-end à partir de janvier 2020. Ainsi, chaque samedi et chaque dimanche, 100 à 150 personnes bénéficient d'un repas complet grâce aux dons privés et au dévouement de bénévoles de différentes organisations mentionnées plus haut.

Outre la distribution de cartons alimentaires et le service de restauration, le CJC a également créé un dispensaire pour répondre aux besoins médicaux des Libanais vulnérables sans assistance médicale. En raison du nombre croissant de personnes sans emploi et des coûts inaccessibles des soins de santé privés dans le pays, de plus en plus de personnes





ont du mal à répondre aux besoins de santé de base. Pour cette raison, en janvier 2020 et grâce au soutien d'une quarantaine de médecins bénévoles, CJC a ouvert ses portes aux personnes les plus vulnérables ayant besoin de fournitures médicales et de consultations médicales. Les spécialistes disponibles comprennent les endocrinologues, les neurologues, les dermatologues, les cardiologues, les orthopédistes et autres. En moyenne, sept patients sont assistés quotidiennement du lundi au vendredi et deux samedis par mois

Le CJC demeure très actif mais un défi de taille se pose à lui, celui de durer avec la crise qui est de plus en plus forte. Les ressources financières sont en train de baisser drastiquement et les aides financières de l'étranger ne seront pas aussi élevées à cause de la crise qui va frapper les pays occidentaux suite à la pandémie du Covid-19. De plus, le retrait d'argent des banques est de plus en plus



difficile ce qui présente une complication pour le CJC. Mais le grand défi auquel le CJC fait face concerne ses capacités à répondre aux demandes d'aide de plus en plus nombreuses des libanais qui sombrent dans la précarité. Ces demandes augmentent de jour en jour et les bénévoles du centre tentent d'apporter une aide ou une réponse adéquate. Mais celles-ci restent en dessous des besoins réels de ces personnes. Or comment allons-nous agir avec des demandes qui augmentent et des ressources qui diminuent? Telle est la question ardue à laquelle nous sommes confrontés et à laquelle nous n'avons pas encore trouvé de réponse. Mais, malgré ses difficultés, le CJC n'abandonnera pas et continuera à servir les plus démunis, fidèle à sa vocation de base et à sa raison d'être.



## Infos

### Voila les Signes qui Montrent que Vous êtes trop Fatigué(e)

#### **Vous grignotez tout le temps**

Lorsqu'on est très fatigué, notre corps est en manque d'énergie et a besoin de sucres rapides et de glucides pour se remettre d'aplomb!

Si vous craquez à chaque pause sur les aliments bien gras et sucrés, cela veut peut-être dire que vous êtes trop fatigué(e).

#### **Vous êtes beaucoup moins productif/ve**

Vous avez regardé Facebook 20 fois depuis le début de la matinée, fait des petits dessins sur une feuille, vous êtes allé dans une pièce sans vous rappeler ce que vous étiez venu y faire? En revanche, vous n'avez toujours pas commencé le rapport que vous devez finir aujourd'hui...

Reposez-vous, vous êtes trop fatigué(e)!

En effet, la réduction des capacités de concentration est un signe de fatigue.

#### **Vous êtes irritable**

Sautes d'humeur, nervosité, voire crises de larmes: il vous faut du repos!

La fatigue peut rendre émotionnellement instable et nous faire craquer pour rien.

Chez les femmes, cet état peut aussi être dû à un dérèglement hormonal causé par la ménopause, une grossesse ou encore l'hyperthyroïdie.

N'hésitez pas à en parler à votre médecin.

#### **Vous êtes toujours malade**

Depuis quelques temps, vous attrapez tous les virus qui trainent? Cela peut être le signe que vous êtes épuisé(e).

En manque de sommeil, notre système immunitaire s'affaiblit et n'est pas en mesure de lutter correctement contre les microbes.

Dormez plus et parlez-en à votre médecin si plus de sommeil n'arrange pas la situation.

#### **Vous êtes maladroit(e)**

La maladresse et le manque de coordination peuvent être les signes d'une fatigue trop importante.

Vous avez raté votre bouche en voulant boire un verre d'eau? Vous faites tout tomber? Vous avez des bleus à force de vous prendre les coins des portes?

Et si c'était la fatigue ?

Vous n'avez goût à rien

Le cours de yoga auquel vous adoriez assister ou un barbecue avec les copains, ça ne vous dit plus rien?

Cela peut être un signe que vous êtes beaucoup trop fatigué(e), tout comme un signe de dépression.

Une forte fatigue est le symptôme de nombreuses maladies, si vous vous sentez très fatigué(e) alors que vous avez l'impression de dormir suffisamment, parlez-en à votre médecin.