

L'Hôpital ND Maritime Annonce l'Ouverture d'une Unité de Sommeil

L'exploration des troubles du sommeil (Polysomnographie PSG) consiste en l'enregistrement des événements respiratoires durant le sommeil et simultanément de l'activité du cœur, du cerveau et des muscles, dans le but de vérifier la qualité du sommeil.

Quelles sont les indications de la PSG ?

1. Somnolence diurne excessive
2. Pausages respiratoires pendant le sommeil
3. Impression d'étouffement de courte durée pendant la nuit
4. Ronflement excessif
5. Réveils fréquents
6. Fatigue au réveil matinal
7. Difficulté de concentration
8. Assoupissement au volant
9. Maux de tête au réveil
10. Troubles cardio-vasculaires (HTA)
11. Mouvements de jambes pendant le sommeil

Comme se déroule la PSG ?

1. L'ensemble de l'examen est indolore.
2. L'activité cardiaque (ECG) est captée au moyen d'électrodes placées sur la poitrine
3. La saturation en oxygène est captée au moyen d'un capteur digital
4. L'activité cérébrale (EEG) est captée au moyen d'électrodes placées sur le cuir chevelu
5. L'activité musculaire (EMG) est enregistrée au niveau du menton et des jambes
6. Les variations de la respiration sont enregistrées à l'aide de capteurs installés sous le nez et de ceintures au thorax et à l'abdomen
7. Des capteurs de bruit mesurent l'intensité du ronflement
8. Une caméra infrarouge peut être utilisée pour mieux visualiser le patient.

Cet examen est un peu contraignant: l'appareillage peut parfois gêner l'endormissement. Il ne faut pas se lever

durant l'enregistrement, mais il est toujours possible de faire appel à l'infirmière pour passer aux toilettes.



En Pratique

1. La PSG est pratiquée dans une chambre dédiée à l'unité de sommeil (lit spacieux et confortable, TV, A/C) et s'effectue en hospitalisation de nuit.
2. Le patient doit venir à l'hôpital vers 19h30 et peut quitter le lendemain à partir de 7h ou selon ses désirs.
3. La plupart des tiers-payants (sauf la CNSS) couvrent cet examen qui nécessite une prise en charge préalable.
4. Les résultats seront communiqués après quelques jours

Conseils Pratiques

1. Le patient ne doit pas dormir la journée précédente l'examen
2. Pour que les différents capteurs tiennent toute la nuit, la peau et le cuir chevelu doivent être propres et dépourvus de tout produit comme laque, gel, vernis à ongle, etc. Une barbe rasée de près est recommandée
3. Le patient continue à prendre ses médicaments habituels (sauf somnifères)

Pour tout renseignement, adressez-vous au Dr Béatrice Chami (09-540 017 ext.205)



HIGH LEVEL WHOLE BODY HYPERTHERMIA 43° - 44° C
Treatment of CANCER, HIV, & other VIRAL and IMMUNE System Diseases

Hyperthermia – the medical treatment through increase in the body temperature – has been applied in different fields of modern medicine for more than 75 years. Modern Hyperthermia clinics in the USA, Japan, Germany, Italy, and other countries apply various complex methods in the successful clinical treatment of various forms of cancer and other diseases, with a maximum temperature of up to 42° C.

The activation energy of the cell thermal death however, rises exponentially at temperatures higher than 42° C, with commensurate multifold increase in the effectiveness of the treatment temperatures up to 43° - 44° C.

At this high temperature level 43° - 44° C, thermo-labile bio-structures (tumor cells, several types of viruses, certain antibodies, etc.) undergo irreversible destruction, without any effect on the healthy cells.

HEATHEAL® – an intensive procedure of High Level Whole Body Hyperthermia differs from other conventional hyperthermia therapies in that it raises the patient's core body temperature for a few minutes up to 43° - 44° C, a level that had been previously deemed medically impossible to achieve **SAFELY**, without serious complications.

HEATHEAL® 's proprietary systems of pre-treatment preparation (Trypsin inhibition) and its unique anesthesia protection have made it possible to **SAFELY** raise core body temperatures in the 43° - 44° C range. The process is carried out by means of immersion-convection heating of the anesthetized patient's body in a special bath using water heated up to 45° - 47° C, with constant monitoring of all the patient's vital functions by the treating expert medical team including specially-trained medical doctors. Essential forced ventilation is applied and temperature monitoring through standardized sensors is carried out rectally, nasally, and/or in the middle one-third of the gullet (in the thermal core of a human body). The procedure is safe, minimally invasive, and lasts about 40-60 minutes.